

# Nededžan



**V Nededzi  
hodoval rekordný  
počet ľudí**

**strana 6**

**Divadelníci Vás  
znovu pozývajú  
na Vianočný  
punč**

**strana 8**

**Podporujeme  
pohyb u našich  
najmenších**

**strana 9**

## JESEŇ NÁS OBDARILA BABÍM LETOM

**O**bdobie od letných prázdnin vždy ubehne tak akosi rýchlejšie....Školákom sa zdá, že „už zase“ je tu škola. Tí, čo pracujú, akosi prirýchlo po dovolenkách vhpnú do kolotoča rutinných povinností.

Tých starších úmerne s miznúcimi teplými slnečnými lúčmi začínajú čoraz viac pobolievať kĺby a tí najmenší nemôžu pochopiť, prečo sa už nedá čapkať vonku v bazéne, či vo vode...

Jednoducho jeseň hlási svoj príchod. Majme radosť z toho, že si môžeme užiť

krásne farebné babie leto a ešte tráviť čas vonku v našich záhradách.

V posledných týždňoch sme sa v obci mohli zabaviť na hodových slávnostiach, ktoré onedlho po prvýkrát uvidíme aj v televíznom vysielaní. Dospelí si zaspievali, zatancovali, či zajedli dobré zabíjačkové špeciality a deti sa mohli povozíť na koňoch, vyskúšať svoje šoférske zručnosti na autodróme, či zaskákať na hrade. Kto prišiel a zažil, určite neľutoval. V obci sa ani počas leta a začiatku jesene nezaháľalo. Na školskom dvore pribudlo nové

detské ihrisko, ktoré spĺňa najvyššie bezpečnostné kritériá a hlavne prispieva k aktívnemu tráveniu času našich detí. Rozbehla sa i futbalová sezóna a sme zvedaví, ako sa darí i futbalovej prípravke a žiakom. V tomto čísle Nededžana dávame do pozornosti i údaje o triedení odpadu, v ktorom zdá sa, sme čoraz lepší a snažíme sa i chrániť prírodu okolo seba. Čochvíľa už budeme vítať svätého Mikuláša, pripíjajú si vianočným punčom a pripravovať sa na najkrajšie obdobie roka Vianoce. Dovtedy si môžeme zalistovať v obecných novinách a možno aj pri šálke horúceho čaju si pripomenúť udalosti uplynulej jesene. Prajeme Vám príjemné čítanie!

-AH-



■ Televízne natáčanie obecných hodov v roku 2018  
Foto: Alice Hodášová





# Uznesenia z Obecného zastupiteľstva v Nededzi

## Uznesenia zo 4. (štvrtého) zasadnutia Obecného zastupiteľstva v Nededzi, ktoré sa konalo dňa 31. júla 2018 o 18:00 hod. v zasadacej miestnosti Obecného úradu v Nededzi.

### Obecné zastupiteľstvo:

#### 1. K otvoreniu

##### Uznesenie č. 34

schvaľuje:  
program obecného zastupiteľstva

##### Výsledky hlasovania:

Prítomní: 7  
Za: 7 JUDr. Marián Cesnek, MUDr. Bollová, Milan Drábik, Peter Ďuríček, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac  
Proti: 0  
Zdržali sa: 0

##### Uznesenie č. 35

schvaľuje:  
overovateľov zápisnice: MUDr. Dagmar Bollová, Milan Drábik

##### Výsledky hlasovania:

Prítomní: 7  
Za: 7 JUDr. Marián Cesnek, MUDr. Bollová, Milan Drábik, Peter Ďuríček, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac  
Proti: 0  
Zdržali sa: 0

#### 3. K informáciám

##### Uznesenie č. 36

berie na vedomie:

- informáciu o vybudovaní detského ihriska v areáli MŠ za podpory Nadácie Kia v sume 15.000 €. V najbližších dňoch bude položený trávnik.
- informáciu o dokončovacích prácach v okolí tribúny,

vybudovaní nového schodiska, chodníka a oporného múru pri tribúne

- informáciu o odstránení a okliesnení stromov zo strany SSE – Distribúcia, a.s., Žilina popod elektrické vedenie vysokého napätia
- areál obecného domu a materskej školy
- informáciu o zaslaní protokolu od Slovenského pozemkového fondu o delimitácii parciel KN-E: 689/1 (141 m<sup>2</sup>), 689/3 (40 m<sup>2</sup>), 705/5 (134 m<sup>2</sup>), 705/6 (372 m<sup>2</sup>), 705/8 (960 m<sup>2</sup>), 705/10 (12 m<sup>2</sup>), 705/11 (299 m<sup>2</sup>) v katastrálnom území Nededza v prospech obce Nededza. Na jeho základe budú vyššie uvedené plochy parciel prevedené do vlastníctva obce Nededza.

#### 4. K určení volebného obvodu a počtu poslancov vo funkčnom období 2018 – 2022

##### Uznesenie č. 37:

Obecné zastupiteľstvo obce Nededza schvaľuje:  
Zrušenie Uznesenia č. 29/2018 zo dňa 11.06.2018

##### Výsledky hlasovania:

Prítomní: 7  
Za: 7 JUDr. Marián Cesnek, MUDr. Bollová, Milan Drábik, Peter Ďuríček, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac  
Proti: 0  
Zdržali sa: 0

##### Uznesenie č. 38

Obecné zastupiteľstvo obce Nededza na základe § 166 ods. 3 zákona č. 180/2014 Z.z. o podmienkach výkonu volebného práva a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a v súlade s rozhodnutím predsedu Národnej rady Slovenskej republiky o vyhlásení volieb do orgánov samosprávy obcí, ktoré bolo uverejnené v Zbierke zákonov Slovenskej republiky pod č. 203/2018 Z. z. a § 11 ods. 3 písm. d) zákona č. 369/1990Zb. z. v znení neskorších predpisov určuje pre voľby poslancov obecných zastupiteľstiev, ktoré budú vykonané dňa 10. novembra 2018 volebné obvody a počet poslancov obecného zastupiteľstva v nich takto:

- volebný obvod č. 1 tvoria všetky ulice v obci Nededza
- volebný obvod č. 1 - počet poslancov: 7 (sedem)

##### Výsledky hlasovania:

Prítomní: 7  
Za: 7 JUDr. Marián Cesnek, MUDr. Bollová, Milan Drábik, Peter Ďuríček, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac  
Proti: 0  
Zdržali sa: 0

#### 5. K Určeniu rozsahu výkonu funkcie starostu vo funkčnom období 2018 - 2022

##### Uznesenie č. 39

Obecné zastupiteľstvo obce Nededza schvaľuje:  
v zmysle § 11 ods. 4 písm. i) zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov a z dôvodu plnenia povinností, vyplývajúcich z verejnej funkcie staros-

tu, starostovi obce Nededza na celé funkčné obdobie 2018 – 2022 rozsah výkonu funkcie starostu na plný úväzok

##### Výsledky hlasovania :

Prítomní: 7  
Za: 7 JUDr. Marián Cesnek, MUDr. Bollová, Milan Drábik, Peter Ďuríček, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac  
Proti: 0  
Zdržali sa: 0

#### 6. K Rôznemu

##### Uznesenie č. 40

berie na vedomie zmenu rozpočtu rozpočtovým opatrením č. 3/2018

##### Uznesenie č. 41

schvaľuje:  
rozpočtový presun výdavkov v rámci schváleného rozpočtu v zmysle Zásad hospodárenia s finančnými prostriedkami:

- kapitálové výdavky – 2 41 06.2.0 716 bytová výstavba – projektová dokumentácia a inžinierska činnosť – 14.000 €
- kapitálové výdavky – 2 41 04.5.1 miestna komunikácia Poľná – Potočná – chodník + 14.000 €

##### Výsledky hlasovania :

Prítomní: 7  
Za: 7 JUDr. Marián Cesnek, MUDr. Bollová, Milan Drábik, Peter Ďuríček, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac  
Proti: 0  
Zdržali sa: 0

V Nededzi, 31.07.2018  
PhDr. Peter Vajda,  
starosta obce



## Uznesenia z 5. (piateho) zasadnutia Obecného zastupiteľstva v Nededzi, ktoré sa konalo dňa 18. septembra 2018 o 18:00 hod. v zasedacej miestnosti Obecného úradu v Nededzi.

### Obecné zastupiteľstvo:

#### 1. K otvoreniu

##### Uznesenie č. 42

schvaľuje:  
program obecného zastupiteľstva

##### Výsledky hlasovania:

Prítomní: 4  
Za: 3 Peter Ďuriček, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová  
Proti: 0  
Zdržali sa: 1 Ing. Vladimír Zajac

##### Uznesenie č. 43

schvaľuje:  
overovateľov zápisnice: Peter Ďuriček, Ing. Vladimír Zajac

##### Výsledky hlasovania:

Prítomní: 4  
Za: 4 Peter Ďuriček, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac  
Proti: 0  
Zdržali sa: 0

#### 3. K informáciám

##### Uznesenie č. 44

berie na vedomie:

- informáciu o položení trávniku v areáli materskej školy, ktorú realizoval záhradník Dušan Vajda
- informáciu o začatí nového školského roka v materskej škole, pričom momentálne ju navštevuje detí 26 detí z Nededze a 11 detí z iných obcí
- informáciu o spracovaní jednoduchšej projektovej dokumentácie pre chodník na cintoríne. Zároveň bolo Spoločným stavebným úradom vo Varíne vydané ohlásenie drobnej stavby. Realizácia by mala prebehnúť v mesiacoch september a október 2018 a to firmou ELDUR 27, s.r.o.

- informáciu o právoplatnosti stavebného povolenia zo dňa 7.9.2018 na chodník pre peších od ulice Poľná. Realizácia by mala prebehnúť v mesiacoch september a október 2018 a to firmou MATE, s.r.o.
- informáciu o uskutočnení Hodových slávností Sedembolestnej Panny Márie dňa 15.09.2018 za podpory Dobrovoľného hasičského zboru Nededza. Poďakovanie patrí všetkým, ktorí sa podieľali na organizácii hodov: zamestnancom obce, komisii kultúry, dobrovoľným hasičom z Nededze a ich pomocníkom
- informáciu o začatí realizácie výstavby vodovodu a kanalizácie v lokalite Stav zo strany spoločnosti Severoslovenské vodárne a kanalizácie, a.s., Žilina
- informáciu o vyčistení koryta potoka Kotrčiná v mesiaci august 2018. V súčasnosti prebieha oprava uvoľnených kameňov z bočných stien koryta

#### 4. Ku Komunitnému plánu sociálnych služieb v Nededzi

##### Uznesenie č. 45:

schvaľuje:  
Komunitný plán sociálnych služieb v Nededzi na roky 2018 - 2022

##### Výsledky hlasovania :

Prítomní: 4  
Za: 3 Peter Ďuriček, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová  
Proti: 0  
Zdržali sa: 1 Ing. Vladimír Zajac

#### 5. K vyradeniu dlhodobého a drobného majetku obce

##### Uznesenie č. 46

schvaľuje:  
vyradenie dlhodobého a drobného majetku obce Nededza na základe protokolu o vyradení

##### Výsledky hlasovania:

Prítomní: 4  
Za: 4 Peter Ďuriček, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac  
Proti: 0  
Zdržali sa: 0

#### 6. K Zmluve o výpožičke podperných bodov - Stredoslovenská distribučná, a.s., Žilina

##### Uznesenie č. 47

schvaľuje:  
Zmluvu o výpožičke podperných bodov medzi obcou Nededza a spoločnosťou Stredoslovenská distribučná, a.s., Žilina

##### Výsledky hlasovania :

Prítomní: 4  
Za: 4 Peter Ďuriček, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac  
Proti: 0  
Zdržali sa: 0

#### 7. K Dohode o spolupráci - Stredoslovenská distribučná, a.s., Žilina

##### Uznesenie č. 48

schvaľuje:  
Dohodu o spolupráci medzi obcou Nededza a spoločnosťou Stredoslovenská distribučná, a.s., Žilina

##### Výsledky hlasovania :

Prítomní: 4  
Za: 4 Peter Ďuriček, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac  
Proti: 0  
Zdržali sa: 0

#### 8. K určeniu konateľa v spoločnosti Žilina Invest, s.r.o.

##### Uznesenie č. 49

schvaľuje určenie konateľa spoločnosti Žilina Invest, s.r.o. JUDr. Petra Vachana

##### Výsledky hlasovania :

Prítomní: 4  
Za: 4 Peter Ďuriček, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac  
Proti: 0  
Zdržali sa: 0

#### 9. K Rôznemu

##### Uznesenie č. 50

berie na vedomie:  
požiadavku Ing. Miloša Janošku o riešení p.č. KN-C 507/2 vo veci prenájmu alebo kúpy o výmere 69 m<sup>2</sup>

Uznesenie č. 51 odporúča zakúpenie a umiestnenie koloťača na detské ihrisko v areáli materskej školy

V Nededzi, 18.09.2018  
PhDr. Peter Vajda,  
starosta obce

## MATRIKA

### Privítali sme na svet tieto detičky:

Samuel Šišo	21. 7. 2018
Adela Kľučiariková	17. 8. 2018

### Navždy nás opustili tieto spoluobčania:

Emília Mravcová	22. 6. 1935 – 26. 9. 2018
-----------------	---------------------------





# Slovo starostu

Vážení spoluobčania,

Vážení občania, sme v druhom polroku 2018. Je po školských prázdninách, dovolenkách a dúfam, že ste si všetci oddýchlili a načerpali nové sily do školskej, či pracovnej činnosti a seniori si užili pekné leto.

V našej obci pokračujeme v plnení činností podľa schváleného rozpočtu pre tento rok. To, že väčšiu časť leta nepršalo a potok bol suchý prispelo k tomu, že sme strojom mohli vyčistiť koryto potoka od dvojročných nánosov.

Tiež robíme opravu bočných stien potoka i napriek tomu, že potok Kotrčiná je majetkom Slovenského vodohospodárskeho podniku, teda tieto práce a opravy by mal financovať a realizovať on. Ako vidíme, keby sme to nechali na nich, tak by hrozilo, že sa toho možno ani nedočkáme, tak ako už zo skúseností vieme.

Po osobných rokovaníach so Severoslovenskými vodárňami a kanalizáciami, a.s. spoločnosť vyčlenila svoje finančné

prostriedky a už buduje hlavnú kanalizačnú a vodovodnú sieť aj s prípojkami k jednotlivým pozemkom v lokalite Stav. Takto naša obec ušetrí nemalé finančné prostriedky zo svojho rozpočtu.

Pohyb po vrchnej časti nášho cintorína hlavne v jarňách a jesenných obdobiach je obtiažný. Aj preto sme v rozpočte vyčlenili na vybudovanie chodníka finančné prostriedky. Bol spracovaný projekt podľa situácných podmienok a možností, v septembri sa začala jeho výstavba, čím sa zabezpečí lepšia bezpečnosť a komfort pohybu navštevníkov po cintoríne.

Od obyvateľov ulíc Poľná, Pod Vajánkom na Na Záplotí zaznela požiadavka, či by bola možnosť vybudovania chodníka pre peších smerom do centra obce popri hlavnej ceste v smere do Kotrčinej Lúčky. Orgány obce sa touto požiadavkou zaoberali, rozhodli odkiaľ a pokiaľ chodník povedie vzhľadom na obmedzené možnosti šírky štátnej cesty, svahovitosti a iné okolnosti. Na základe tohto bola vypracovaná projektová dokumentácia a

následne vybavené stavebné povolenie. V súčasnosti sa začalo s jeho realizáciou a verím, že prispeje k lepšej bezpečnosti prechádzajúcich chodcov.

Kedže som predseda združenia 17-tich obcí Mikrorégionu Terchovská dolina, aktuálne riešim prevod majetku z mikrorégionu na jednotlivé obce a chcem, aby traktor s nakladačom, vlečkou a štiepkovačom ostal v našej obci za symbolickú cenu, nakoľko skončila päťročná udržateľnosť projektu z eurofondov na separovanie odpadu.

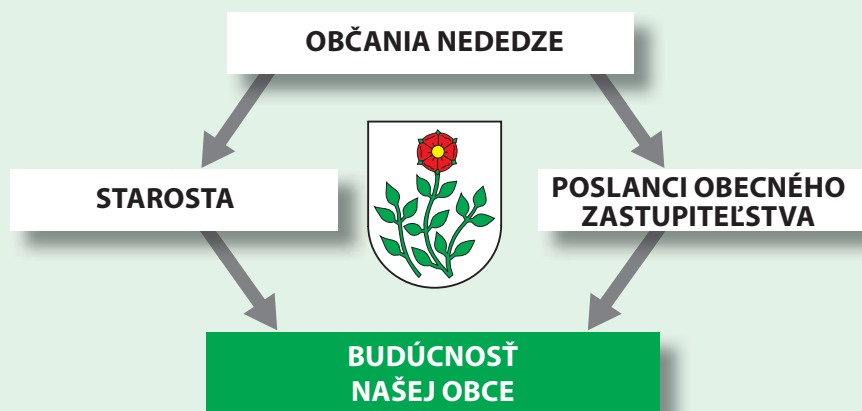
V rámci mikrorégionu riešime aj kompostéry pre domácnosti v desiatich obciach. V projekte sme boli úspešní a aj naša obec dostala 199 kompostérov. Je možné, že všetci majitelia domov nebudú tento kompostér potrebovať, nakoľko ho už majú alebo kompostujú iným spôsobom a nevieme presne koľko ich bude potrebných. Pokiaľ by chýbali, obec ďalšie dokúpi začiatkom roka 2019. Tomuto bude predchádzať malá oslava spoločnosťou zaoberajúcou sa triedením a kompostovaním odpadu, aby občania boli dostatočne

informovaní o spôsobe a možnostiach kompostovania.

Tiež upozorňujem, že sme na Ministerstvo životného prostredia podali spoločnú žiadosť štyri obce: Nededza, Teplička nad Váhom, Gbeľany a Kotrčiná Lúčka o vybudovanie kompostárni vo svojich obciach pre vlastné potreby s jednou technikou pre všetky obce. V súčasnosti sa tento eurofondový projekt vyhodnocuje. Verím, že tieto obce budú úspešné a kvalita životného prostredia sa zvýši aj naším pričinením.

Dňa 10. novembra sú voľby do orgánov obce. Rozhodol som sa opäť kandidovať na starostu našej obce. V uplynulých štyroch rokoch som sa snažil venovať svoju pozornosť, úsilie, svoje srdce v prospech celej našej obce tak, ako som najlepšie vedel a veľakrát aj na úkor mojich blízkych. Verím, že pridete voliť v čo najväčšom počte, veď starosta a obecné zastupiteľstvo rozhodujú o budúcnosti smerovania obce a reprezentujú ju.

S úctou starosta  
PhDr. Peter Vajda



**Príd' rozhodnúť vo voľbách 10. novembra 2018  
v klube dôchodcov v čase od 7.00 hod. do 22.00 hod.  
Na každom hlase záleží!**



## ZOZNAM ZAREGISTROVANÝCH KANDIDÁTOV PRE VOĽBY STAROSTU OBCE NEDEDŽA

Kandidáti na starostu obce:

1. **Peter Vajda, PhDr.**, 55 r., starosta obce, nezávislý kandidát
2. **Vladimír Zajac, Ing.**, 55 r., manažér, Kresťanskodemokratické hnutie

## ZOZNAM ZAREGISTROVANÝCH KANDIDÁTOV PRE VOĽBY POSLANCOV OBECNÉHO ZASTUPITEĽSTVA

Volebný obvod číslo 1. Vo volebnom obvode sa volí 7 poslancov.

Kandidáti na poslancov:

1. **Dagmar Bollová, MUDr.**, 52 r., lekárka, nezávislá kandidátka
2. **Marián Cesnek, JUDr.**, 48 r., právnik, Smer – sociálna demokracia
3. **Milan Drábik**, 48 r., majster odbornej výchovy, nezávislý kandidát
4. **Ladislav Ďuriček**, 52 r., bývalý predseda obecného športového klubu, konateľ firmy, nezávislý kandidát
5. **Peter Ďuriček**, 50 r., vodič, nezávislý kandidát
6. **Miloš Janek, Ing.**, 36 r., projektový manažér, nezávislý kandidát
7. **Darina Janušová, Mgr.**, 50 r., vychovávateľka, nezávislá kandidátka
8. **Drahomíra Kubalová**, 47 r., živnostníčka, nezávislá kandidátka
9. **Miroslav Múčka**, 56 r., konateľ spoločnosti, Slovenská národná strana
10. **Miroslav Sabo, Ing.**, 50 r., regional manager Slovakia, Sloboda a Solidarita, Obyčajní ľudia a nezávislé osobnosti (oľano)
11. **Mária Sklenárová**, 47 r., poštová doručovateľka, nezávislá kandidátka
12. **Ľuboslava Ťažká, Ing.**, 55 r., učiteľka, nezávislá kandidátka
13. **Vladimír Zajac, Ing.**, 55 r., manažér, Kresťanskodemokratické hnutie

**10. NOVEMBRA 2018, VOĽBY PREBIEHAJÚ OD 07:00 HOD. DO 22:00 HOD.**

## ČÍM VIAC TRIEDIME, TÝM MENEJ PLATÍME

Obec Nededžan sa dlhodobo drží na popredných miestach tabuľky miest a obcí s najnižším poplatkom za komunálne odpady a drobné stavebné odpady. Prispieva tomu najmä fakt, že sa v obci viac ako 55 % odpadu separuje. Triedime pätnásť druhov odpadov. Stále platí zásada, čím viac vyseparujeme, tým menej platíme. Na rozdiel od ostatných obcí sa v našej obci od roku 2013 poplatok nezvyšoval a činí 11,97 Eur na osobu za rok. Len pre porovnanie, vybrali sme niekoľko obcí na Slovensku, ktoré majú približne rovnaký počet obyvateľov ako naša. V Obci Blatnica platia obyvatelia 16 Eur na osobu, v Obci Lukáčovce 16,46 Eur na osobu a v Obci Strežene 21,90 Eur na osobu.

V tabuľke uvádzame vyseparované zložky odpadov v obci v rokoch 2016 a 2017, a tiež ktorá komodita sa viac, či menej vytriedila. Celkovo sme vytriedili o 10,64 ton odpadu viac, čo pred-

stavuje 9,49 %, pričom komunálny odpad sme navýšili len o 0,99 tony, čo predstavuje 0,64 %.

V trende separovania je naďalej potrebné pokračovať a učiť tomu nielen dospelých ale najmä deti. Tie sa o životnom prostredí a o dopade odpadu naň učia už v rámci edukačnej výchovy v materskej a základnej škole. Staré známe stále platí, že triedenie odpadov má pre nás dva pozitívne aspekty, ktorými sú šetrenie peňazí a tiež životného prostredia. Ako si budeme životné prostredie udržiavať, v takom budeme aj žiť. Vidíme to na mienení sa klimatických podmienok a tým pádom aj na nepredvídateľných náhlých zmenách počasia – veľké prúvy vôd či silný vietor. V neposlednom rade je potrebné zamyslieť sa aj nad odkladaním odpadov na miesta, ktoré nie sú na to určené – vodný tok, zeleň či extravilán obce. Je na každom z nás, ako sa rozhodne.

■ Katarína Ďugelová

Názov komodity	Rok 2016 /tony/	Rok 2017 /tony/	Percentuálne zvýšenie/zníženie
Plasty	13,56	15,95	17,00%
Sklo	18,43	28,93	57,00%
Kovy	3,02	2,19	-27,00%
Papier a lepenka	9,63	10,59	9,96%
Kompozitné obaly a viacvrstvé materiály	2,57	1,29	-49,80%
Farby, lepidlá, živice	1,58	1,64	3,79%
Elektrický a elektronický odpad	2,71	2,47	-8,85%
Nebezpečný odpad	1,12	1,06	-5,36%
Objemný odpad	14,26	15,17	6,38%
Stavebný odpad	38,49	33,76	-12,29%
Šatstvo	2,18	5,11	134,40%
Jedlé oleje a tuky	0,03	0,06	100,00%
Bio kuchynský odpad	0,05	0,05	0
Štiepka	4,5	4,5	0
Zmesový komunálny odpad	153,64	154,63	0,64%
<b>Celkom spolu</b>	<b>265,77</b>	<b>277,4</b>	<b>4,38%</b>





# V Nededzi hodoval rekordný počet ľudí



Sobota, 15. september patril v Nededzi už tradične oslavám sviatku našej patrónky Sedembolestnej Panny Márie. Na tohtoročných hodových slávnostiach nás čakal zaujímavý kultúrny program, rôzne sprievodné atrakcie, stánky, koloťoče, strašidelný hrad, autodrom či zabíjačkové špeciality. Na výbornú bolo i počasie a tak sme mohli začať veselo hodovať.

Oslavy začali v dopoludňajších hodinách slávnostnou svätou omšou, ktorú celebroval náš pán farár Pavol Kalabus. Následne sa hodujúca verejnosť na čele s hasičmi z Dobrovoľného hasičského zboru v Nededzi a ich kolegami z Gbelian zapojila do vozového sprievodu smerujúceho od kostola na horný koniec obce. Vycifrované kone Jána Pavla z Gbelian a Terchovská muzika spolu s dievčatami v krojoch pozývali ľudí na pobeďajší program.



Kultúrny program zahájil svojím príhovorom starosta obce Peter Vajda. Na úvod nám znôtila ľudová hudba Javorníček a známa heligonkárka a speváčka Vlasta Mudríková. Staršia a stredná generácia sa potešila hudobno-tanečnej show Otta Weitera, v rámci ktorej sa predstavilo veľké množstvo interpretov, ako napríklad: sestry





Bacmaňákové, Borovienka, DJ Baccara, Anna Šestáková, Jozef a Dodo Ivaškovci, Motýľband, Mirka a Ondrej – Duo z Brezna a samozrejme nechýbali hlavní protagonisti show Otto Weiter a Andrea Fischer.

Po prvýkrát sa v našej obci uskutočnilo i televízne natáčanie už spomínanej show. Práve



to nepochybne prilákalo množstvo domácich obyvateľov, rodákov ale i návštevníkov z iných obcí. V tomto smere sme zdolali rekord návštevnosti počas hodových osláv, kedy sa na programe a sprievodných atrakciách zabávalo bezmála 600 ľudí.

Roztancované a rozospievané publikum pod javiskom si evidentne hody užívalo. Tancachtiví hodujúci si mohli následne zatancovať na hodovej zábave pod taktovkou DJ Oskara do nasledujúceho rána. Nielen o výborné zabíjačkové pochutiny, ale aj o priebeh hodovej zábavy sa postaral miestny hasičský zbor. Vďaka patrí všetkým, ktorí sa akoukoľvek formou podieľali na organizácii tohtoročných slávností!

Text: Alica Hodášová  
Foto: Ladislav Rovder, Alica Hodášová



# Z každého rožku trošku

## DIVADLO NAOPAK SA NA VÁS TEŠÍ S PUNČOM V RUKE!

Už ďalší advent budeme mať možnosť očakávať Vianoce spoločne. A to pred kultúrnym domom v Nededzi každú sobotu podvečer. Všetko začne 8.12.2018 Mikulášskym špeciálom, kedy si príde sám svätý Mikuláš skontrolovať, ako tie naše „nededzské detváky“ sekajú dobrotu. Ak však Mikuláš pre vás nič nebude mať, nezúfajte. Veríme, že aj tento rok si nájdete v našom punčovom stánku niečo, čo poteší. Snáď výber rôznych druhov kvalitného punču, vôňa domácej klobásky Vám poteší nielen srdce, ale aj žalúdok. Ak sa nasýtíte nášho stánku, stále môžete objavovať ďalej. Tento rok nám prídu spestriť ponuku

punčobrania aj šikovné ruky vianocných dám. Môžete sa tešiť na ručne vyrábané diáre či motivačné zápisníky od Papeliér, Látkové plienky a košíčky od Majky, Patchworkové vecičky od Katky a nejaká ručne robená sviečka sa tam mihne tiež. A celé toto punčové divadlo si môžete užiť v tónoch vianočných kolied, či už v podaní trubačov alebo huslistov, ktorí do Nededze, ako sami povedali, radi chodia, lebo celé punčobranie im akosi už prirástlo k srdcu. Tak veríme, že aj Vám, Nededžanom, a vidíme sa aj túto zimu s tým punčom alebo čajom v ruke.

Vaše Divadlo Naopak




**Nededza**

MILÉ DETI,

ANI TENTO ROK NEOBÍDE  
NAŠU DEDINKU SVÄTÝ MIKULÁŠ  
AJ SO SVOJIMI POMOCNÍKMI  
A PRINESIE VÁM  
SLADKÉ PREKVAPENIE.

PRÍĎTE HO I VY PRIVÍTAŤ!

STRETNEME SA  
PRED OBECNÝM ÚRADOM  
DŇA 08. DECEMBRA  
(V SOBOTU) O 16:00 HOD.

PO MIKULÁŠSKEJ NÁDIELKE  
SI MÔŽETE SPOLU SO SVOJIMI  
RODIČMI POCHUTNAŤ  
NA DETSKOM I DOSPELÁCKOM  
PUNČI OD DIVADELNÍKOV.

TEŠÍME SA NA VÁS!

Divadelníci z Nededze Vás  
znovu pozývajú na

## vianočný punč

V tieto soboty pred KD v Nededzi

8.12. 

15.12. od 18:00 do 21:00

22.12. od 18:00 do 21:00

Tento rok pripravujeme okrem  
hudobného programu i stánky s domácimi  
výrobkami.

Tešíme sa na Vás!

# V pohybe!

Dnešné storočie je bohaté na všetky možné druhy pohybu. Najčastejšie však zažívame ten stresový druh. Náhlime sa do práce, v práci sa poháňame, aby sme stihli všetko do hodiny H a neostávali zbytočne dlhšie, potom sa naháňame z práce, buď priamo domov alebo zvládneme ešte nejaký krúžok našich ratolestí, ktoré následne rozvážame ako besný taxikár. Potom doma nenastáva vytúžený čas oddychu, ale pobeujeme s metlou, varechou, handrou a občas kričíte cez viac miestností odpovede na dotazy ohľadom domácich úloh. A keď celý tento „pohyb“ skon-

chuť sa nehýbať aspoň tak dlho ako stalagmit v jaskyni. A to je zlé nielen pre vás, ale hlavne pre vaše deti.

Je zaujímavé, že medzi prirodzený pohyb nie je zarátané posilňovanie, čiže zabudnite na posilňovňu, to je už umelý pohyb, ktorý vás až tak veľmi nezachráni. Dokonca podľa posledných výskumov pri rýchlom náraste svalovej hmoty si zarobíte aj na dlhodobé bolesti chrbtice, s ktorými sa budete musieť naučiť žiť. Pohyb je vlastne akákoľvek prirodzená fyzická aktivita, ktorá zapája kostrové svaly a pri ktorej vydáte zo

o 33%. Výsledkom je vyšší výskyt civilizačných ochorení ako sú kardiovaskulárne ochorenia, nádory, cukrovka, obezita, či priamo výskyt skoršej smrti.

Podľa odporúčaní by sme sa mali hýbať od útleho detstva. Naši rodičia v tomto mali vyhraté, lebo pri pohľade z okna na uliciach sa hmýrilo mravenisko detí, ktoré boli zvyknuté hrať sa vonku, lieťať, naháňať sa, spoznávať nových ľudí. Dnes je to horšie, virtuálna doba, aj keď sa ju snažíme akokoľvek okašľať, má stále navrch. Deti preto sedia doma a ruku na srdce, kto sa k nim nezvalí na

dieťa najviac osvojí pohyb, keď rodič športuje spolu s ním.

Deti a adolescenti od 5. roku života do 17. roku života by sa mali intenzívnejšie hýbať aspoň hodinu denne, dospelí ľudia od 18. roku do 64. roku by mali intenzívnejším pohybom stráviť aspoň 75 minút za týždeň alebo pri miernejšom tempe 150 minút za týždeň. To platí aj pre seniorov po 65. roku života.

V našej obci vytvárame podmienky aj pre pohyb najmenších, o čom svedčí novovybudované detské ihrisko v areáli materskej školy, kde sa môžu deti počas pobytu vonku dostať k vyšantiť.

Benefity sú širokospektrálne. Nielenže posilníte kardiovaskulárny systém, spevníte kostrovú oporu tela a zvýšite svalovú silu, získate kontrolu nad svojou hmotnosťou, znížite výskyt civilizačných ochorení vo svojom živote, ale znížite aj riziko rozvinutia depresie, osteoporózy či riziko vzniku zlomenín stavcov a bedrových kĺbov vo vyššom veku. Ale hlavne budete mať dosť energie, aby ste prežili toto šialene rýchle storočie a vaše deti vám budú ďakovať, že ste našli spôsob, ktorý je na míle ďaleko od gaučovej romantiky s plnou hrstou mastných zemiakových lupienkov v ruke. Nerobíte nič pre seba, ale hlavne pre svojich najbližších. A nemusíte si kupovať žiadne permanentky do posilňovni alebo prihlasovať sa na vražedné spartany, aj keď to môže byť zážitok. Stačí, keď vyjdete na prechádzku do prírody, s najmenšími na detské ihriská, ktoré už len v našej obci sú na veľmi dobrej úrovni, oprášte bicykel alebo sa budete venovať športom podľa sezóny. Pohybu sa nedá prejesť, len ho treba ochutnať, aby ste mali naň stále chuť a vybudovali si tak pevné zdravie, ktoré len tak niečo nezlomí.



čí, sadnete, respektíve zaľahnete k televízii a ráno si matne spomínate, ako ste sa transportovali do postele a nezabudli natiahnúť budík, ktorý odštartuje ďalší takýto „pohyb“ na ďalší deň. Tento typ pohybu ale očividne Svetová zdravotnícka organizácia WHO nemá na mysli, keď tvrdí, že naše storočie sa fyzicky nehýbe. Skôr po hore uvedenej fyzickej aktivite máte

seba nejakú tú energiu. Čiže do tejto kategórie patrí klasika ako prechádzky, bicyklovanie či klasické športovanie. Obyčajný transport do práce po vlastných, čiže bez využitia dopravného prostriedku, sa ráta tiež.

Oproti 90. rokom fyzická aktivita u detí a mládeže klesla o 13% a sedavý spôsob života, najlepšie pred televíziou stúpila

ten gauč po dennom besnení? Takže, výzva je, že nielen sa majú hýbať deti, ale my máme ich byť vzorom, motiváciou a s tým pohybom musíme začať od seba. Nie, že my pôjdeme vyplúť dušu na nejaké športové ihriská, ale to dieťa zoberieme so sebou. A tiež nie, že dieťa bude vybiť fyzicky baterky a my ho budeme povzbudzovať z lavičky. Podľa výskumov si

■ Text: Eva Medvedíková  
Foto: Alica Hodášová

# Naši seniori športovali

V letnom období sa zúčastnili naši seniori okresných športových hier organizovaných Jednotou dôchodcov Slovenska. Za Nededzu zabojovalo päť seniorov a všetci piati stáli aj na stupni víťazov. Vladimír Peľko získal prvé miesto v šachu a tretie miesto vo vrhu guľou a v hode granátom na cieľ. Do krajského kola postúpili Vladimír Peľko a Marián Frniak.

Na krajských športových hrách tiež obstáli veľmi dobre a to Vladimír Peľko, ktorý skončil prvý v šachoch a Marián Frniak, ktorý obsadil dve tretie miesta a to vrhu guľou a v stolnom tenise.

■ Mária Vajdová  
predsedníčka JDS v Nededzi



## Futbalová akadémia FA UNITED N-KL-G vstúpila do svojej druhej sezóny

Spoločná futbalová akadémia troch obcí (Nededza, Kotrečíná Lúčka, Gbeľany) vstúpila do svojej druhej sezóny 2018/2019. Rok a pol od svojho založenia v marci 2017 šartujú naše družstvá v oblastných, ale aj krajských súťažiach. Starší žiaci (U15) v 1.triede ObFZ Žilina, mladší žiaci (U13) v 1.triede ObFZ Žilina, staršia prípravka (U11) v 1.lige prípraviek SFZ skupina sever a zároveň v 1.triede prípraviek ObFZ Žilina a nakoniek mladšia prípravka (U8) premiérovú v 1.triede prípraviek ObFZ Žilina.

Len v týchto štyroch kategóriách máme cca 60 detí, čo len dokazuje obrovský záujem o futbal v našich obciach. Naším deťom sa venujú kvalitní licencovaní tréneri, ktorí disponujú trénerskými licenciami UEFA C alebo UEFA B a zároveň licenciami Coerver Coaching. Poďakovanie zároveň patrí starostom obcí a obecným zastupiteľstvám za podporu v začiatkoch tohto projektu.

### Mladšia prípravka U8



Horný rad zľava: Šimon Ondruš, Martin Kakačka, Matúš Kačerik, Oliver Neslušan, Andrej Bajtoš, Zuzana Kakačková  
Dolný rad zľava: Oliver Ďuriš, Filip Podehradský, Radko Adamčík, Matúš Buček, Lukas Janíček  
Tréner: Matej Šupej



## Staršia prípravka U11



Zľava: Patrik Jančula (tréner), Tobias Hazda, Matej Moravčík, Arthur Vojtaššák, Jakub Káčerík, Jonáš Štefanatný, Tomáš Ondruš, Bazil Štefanatný, Dávid Chovan, Dominik Šoška, Lenka Štefanatná, Simon Kovalčík, Matúš Lavrenčík, Nicolas Slúčík, Diana Bielíková, Dávid Baláž, Simona Mikolajová, Miloš Bielik (asistent trénera)



## Mladší žiaci U13



Horný rad zľava: Ján Kasman (tréner), Dorota Turská, Henrieta Chovanová, Kristián Ondro, Ján Janíček, Dávid Šimun, Peter Ďungel, Denis Belko, Anton Vajda, Michal Chasník (asistent trénera)

Dolný rad zľava: Nicolas Ottawa, Žuzana Šupolíková, Simona Bielíková, Simona Chovanová, Nela Galadíková, Lea Galadíková, Michal Dvořák, Dávid Tichák



## Starší žiaci U15



Zľava: Peter Galadík (tréner), Dávid Tichák, Matej Vajda, Jakub Lenko, Samuel Chromiak, Denis Belko, Dávid Cesnek, Anton Vajda, Andrej Vangel, Matúš Ďuríček, Romana Trnková, Peter Mravec, Matúš Hazda, Dominik Milo, Mark Anešík, Richard Dvořák, Ľudovít Ďuríček (vedúci mužstva)



**Pokiaľ máš záujem aj ty stať sa jedným z nás, všetky potrebné informácie o našej akadémii, tréningoch, zápasoch a turnajoch nájdeš na webovej stránke: [www.fa-united.eu](http://www.fa-united.eu).**

■ Miloš Bros,  
tímový manažér





# DETI V MATERSKEJ ŠKOLE SI UŽÍVAJÚ JESEŇ

*Žmurklo slnko do oblôčka,  
pošteklilo lúčom očka.  
Na deti sa usmialo  
a v triedach ich vítalो.*

Čas veľmi uteká. Ani sme sa nenazdali a prišiel koniec školského roka. Ako každý rok, aj tento sme boli aj trochu smutní. Pätnásť detičiek z našej materskej školy odchádzalo do základnej školy. Nechali tu veľa svojich kamarátov, ktorým bude za nimi určite

smutno a budú chýbať aj pani učiteľkám. Strávili sme spolu veľa krásnych chvíľ plných zážitkov.

Predškolákom sme pripravili pekné spoločné posedenie, aby na nás dlho spomínali a dúfame, že nezabudnú. Krásnu tortu im venovala pani

Andrejka Mravcová. Deťom sa veľmi páčila a pochutnali si na nej. Od Obecného úradu dostali pekné knihy, ktoré im budú pripomínať, kedy skončili materskú školu. Potom sa deti zabavili pri hudbe a občerstvení. Dúfame, že sú na základnú školu dobre pripravené a budú úspešne pokračovať ďalej. Želáme im aj ich rodičom veľa úspechov.

Začiatok školského roka sme začali aj s novými detičkami. Ich adaptácia ešte stále prebieha. Snažíme sa, aby sa čo najskôr začlenili medzi ostatné deti a cítili sa medzi nami dobre. So začiatkom školského roka prichádza jeseň, čarovná maliarka. Tešíme z jej krásnych scenérií a vychádzok do prírody.

Text: Vlasta Hrušková  
Foto: Alica Hodášová