

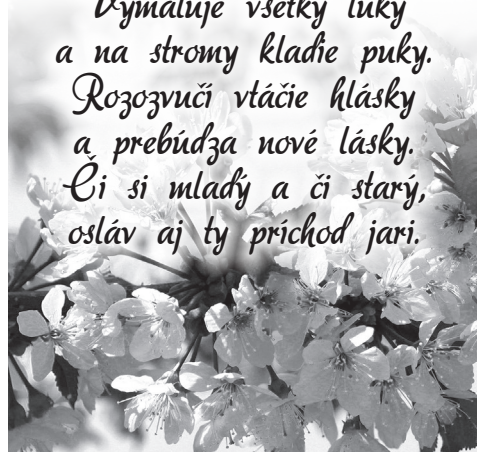


KEĎ PRICHÁDZA JAR...

všetko je zrazu akési veselšie. Príroda sa zazelená a zahalí sa do príjemného trilkovania vtákov a do jemnej vône prvých jarných kvietkov. Na ihriskách či uliciach počuť čoraz častejšie krik a smiech hrajúcich sa detí. Zlatisté slnko čoraz dlhšie ostáva na oblohe a jeho lúče naberajú na intenzite. Aj úsmev na tvárach ľudí je akýsi širší. To všetko má na svedomí prichádzajúca jar. Jednoducho, všetko sa prebúdzá k životu. Rovnako sa k životu v novom roku prebúdzá aj náš Nededžan. Niežby sme počas zimy spali. Práve naopak. Poctivo sme zbierali témy a postrehy, pripravovali a písali nové články, aby sme vám aj v roku 2014 prinášali informácie a zaujímavosti zo sveta, ale predovšetkým z našej obce. S číslom, ktoré práve držíte v rukách, vstupuje náš časopis už do ôsmeho roka svojej existencie. Dúfame, že oceníte našu snahu a začítate sa do nasledujúcich stránok. Veríme, že vám Nededžan spestrí chvíle jarnej pohody.

-r-

Na dvere nám klope jar,
kvetý nesie ako dar.
Vymaľuje všetky lúky
a na stromy kladie puky.
Rozozvučí vtáčie hlásky
a prebúdzá nové lásky.
Či si mladý a či starý,
osláv aj ty príchod jari.



TOLEROVAŤ – NETOLEROVAŤ?



Tolerancia je slovo, o ktorom v súčasnosti počujeme doslova na každom rohu, stretávame sa s ním na každom kroku. Väčšina z nás, ak nie dokonca všetci, si o sebe myslí a tvrdí, že je tolerantných. Dalo by sa preto povedať, že tolerancia je módnym hitom 21. storočia. Avšak sme skutočne tolerantní? A nie je niekedy tolerancia skôr na škodu?

Tolerancia je jedným zo základov spolužitia nás ľudí, je to jeden z pilierov demokratickej spoločnosti. Dáva človeku právo na vlastný názor a takisto na to, že jeho názor bude vypočutý. Byť skutočne tolerantným nie je vôbec jednoduché. A nemám tým na mysli toleranciu, ktorou sa prezentujeme na verejnosti, medzi inými ľuďmi, keď tvrdíme, že tolerujeme ľudí s inou farbou pleti, iným náboženstvom, rodnou rečou či štátnou príslušnosťou, s inou kultúrou, zvykmi, spôsobom života, ľudí s inými názormi a postojmi. Podstatné je to, čo si myslíme a čo cítime vo svojom vnútri. Človek sa síce môže dušovať, že mu napríklad neprekážajú ľudia inej rasy a v duchu si myslieť pravý opak, avšak nejakým spôsobom sa táto predstieraná tolerancia prejaví. Niektorí si to raz určite všimne. Predstieranie tolerancie robí z človeka nielen osobu netolerantnú, ale navyše aj falošnú. A od netolerancie už nie je ďaleko k extrémnostiam, ako je napríklad rasizmus alebo šovinizmus.

Netolerancia často vyplýva zo strachu, alebo lepšie povedané z nedostatočného či nulového poznania. Veď je úplne prirodzené, že keď niečo nepoznáme, máme z toho strach a neodvážime sa to akceptovať. Keď však to neznáme spoznáme, možno zistíme, že naša netolerancia je úplne neopodstatnená, že sa skutočne nemáme čoho obávať. Preto je lepšie najprv spoznať to, čoho sa bojíme, skôr ako to zavrhneme. Poznanie si veľakrát vyžaduje určitú námahu a úsilie, avšak nie všetci sú ochotní ich vynaložiť a myslia si, že je pre nich pohodlnejšie nepoznávať, čiže žiť v strachu, a tým pádom byť netolerantnými. Podľa mňa je to však úplne opačne. Čím viac toho spoznáme, čím väčšmi budeme tolerantnými, tým bude náš život jednoduchší. Pretože už nebudeme pociťovať taký strach, keď si k nám napríklad v autobuse prisadne muž tmavej pleti alebo keď niekde stretneme ženu celú zahalenú v čiernych šatách, z ktorých jej vytrčajú iba oči. Tolerancia nie je vrodená vlastnosť, ale osvojujeme si ju počas celého života. Ako deti sa ju učíme na základe príkladu od našich najbližších – od našich rodičov, starých rodičov či súrodencov. Čím sme starší, tým väčšmi záleží naša tolerancia práve od miery nášho poznania.

V niektorých situáciách však tolerancia nie je na mieste. Prečo napríklad tolerujeme nespravodlivosť a krivdu? A nemám tým na mysli nespravodlivosť v súdnictve, ale tú všednú nespravodlivosť, s ktorou sa bežne stretávame v škole, práci alebo len tak na ulici. Prečo tolerujeme klamstvá a lži, znova a znova počujeme tých, ktorí nám ustavične

klamú? Prečo tolerujeme násilie a najmä násilie páchané na ženách a deťoch, ktoré sa deje takmer dennodenne? Prečo tolerujeme peniaze ako najvyššiu hodnotu človeka a meradlo úspechu? Prečo tolerujeme každodenné znečisťovanie a ničenie našej Zeme neustálou ťažbou nerastných surovín, kľčovaním lesov, rozširovaním skládok odpadu, budovaním nových betónových džunglí? Poviete si, ale veď ja to netolerujem. Keď však niečo neurobíme alebo aspoň niečo nepoviem, je to ako by sme to akceptovali. Veď predsa poznáte starú múdrosť – kto mlčí, ten svedčí.

Tolerancia môže veľmi ľahko prerásť do ľahostajnosti. Vtedy síce akceptujeme ostatných a všetko, čo sa okolo nás deje, ale to, čo si iní ľudia myslia, ako žijú, je nám úplne „ukradnuté“. Tolerancia by takisto nemala znamenať, že všetky názory majú rovnakú hodnotu a že všetci ľudia sú neomylní alebo že neexistuje jedna spoločná správna pravda. Podľa mňa je preto dôležité vedieť si svoju toleranciu či prípadnú netoleranciu obhájiť. Vedieť vysvetliť, prečo akceptujeme alebo neakceptujeme iný názor, postoj, spôsob života, inú kultúru či vierovyznanie. To dokážeme, len keď dané odlišnosti pochopíme alebo sa s nimi aspoň oboznámime. A to nás opäť vracia k už spomínanému poznaniu. Zdá sa teda, že tolerancia a poznanie kráčajú ruka v ruke. Tak sa s nimi pokúsme kráčať aj my.

Hovorí sa, že každá minca má rub aj líce. Rovnako je to aj s toleranciou. Je preto len na nás, aby sme správne odhadli mieru našej tolerancie a situácie, kedy toleranciu tolerovať a kedy naopak netolerovať.

Katarína Maršalová

Uznesenia z Obecného zastupiteľstva v Nededzi

Uznesenia z 10. (desiateho) zasadnutia Obecného zastupiteľstva v Nededzi, ktoré sa konalo dňa 12. 12. 2013 o 17.00 hod. v zasadacej miestnosti Obecného úradu v Nededzi.

Obecné zastupiteľstvo:

1. K otvoreniu

Uznesenie č. 112

schvaľuje:

a) program Obecného zastupiteľstva

Hlasovanie:

Za – 5 Jozef Bíroš, Milan Drábik, Ing. Juraj Hreus, Ing. Miloš Janek, Ing. Vladimír Zajac
Proti – 0

Zdržal sa – 0

Uznesenie č. 113

schvaľuje:

b) overovateľov zápisnice: Jozef Bíroš, Ing. Juraj Hreus

Hlasovanie:

Za – 5 Jozef Bíroš, Milan Drábik, Ing. Juraj Hreus, Ing. Miloš Janek, Ing. Vladimír Zajac
Proti – 0

Zdržal sa – 0

3. K informáciám

Uznesenie č. 114

berie na vedomie:

- informáciu o stavebných prácach v dome č. 129/2
- informáciu o vyúčtovaní dotácie OŠK Nededza za rok 2013
- informáciu o poskytnutí sály kultúrneho domu na účely uzavretej silvestrovskej spoločnosti (pre mládež v Nededzi)
- informáciu o finančnom dare od spoločnosti Mobis v sume 3000 €
- odakovanie za poskytnutie vianočného stromčeka rodine Maršalovcov

4. K plánu kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra na I. polrok 2014

Uznesenie č. 115

schvaľuje:

plán kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra na I. polrok 2014

Hlasovanie:

Za – 5 Jozef Bíroš, Milan Drábik, Ing. Juraj Hreus, Ing. Miloš Janek, Ing. Vladimír Zajac
Proti – 0

Zdržal sa – 0

5. K bytovému domu – prerokovanie žiadosti na Štátny fond rozvoja bývania

Uznesenie č. 116

berie na vedomie:

informáciu o postupe pri riešení žiadosti na Štátny fond rozvoja bývania vo veci výstavby bytového domu

6. K stanovisku hlavného kontrolóra k návrhu viacročného programového rozpočtu obce na rok 2014 – 2016

Uznesenie č. 117

berie na vedomie:

stanovisko hlavného kontrolóra k návrhu viacročného programového rozpočtu obce na rok 2014 – 2016

7. K rozpočtu obce na rok 2014 – 2016

Uznesenie č. 118

schvaľuje:

zostavenie a predkladanie rozpočtu obce bez programovej štruktúry

Hlasovanie:

Za – 5 Jozef Bíroš, Milan Drábik, Ing. Juraj Hreus, Ing. Miloš Janek, Ing. Vladimír Zajac
Proti – 0

Zdržal sa – 0

Uznesenie č. 119

schvaľuje:

zostavenie a predkladanie rozpočtu obce v členení minimálne na úrovni hlavnej kategórie ekonomickej klasifikácie rozpočtovej klasifikácie

Hlasovanie:

Za – 5 Jozef Bíroš, Milan Drábik, Ing. Juraj Hreus, Ing. Miloš Janek, Ing. Vladimír Zajac
Proti – 0

Zdržal sa – 0

Uznesenie č. 120

schvaľuje:

rozpočet obce na rok 2014 bez výhrad

Hlasovanie:

Za – 5 Jozef Bíroš, Milan Drábik, Ing. Juraj Hreus, Ing. Miloš Janek, Ing. Vladimír Zajac
Proti – 0

Zdržal sa – 0

Uznesenie č. 121

berie na vedomie:

viacročný rozpočet obce na rok 2015 – 2016

8. K rôznemu

Obecné zastupiteľstvo

Uznesenie č. 122

berie na vedomie:

a) žiadosť obce Gbeľany na spolufinancovanie nákupu 10 tabúlí pre Základnú školu v Gbeľanoch

b) zakúpenie stola na kalčeto v roku 2014 pre mládež v obci

V Nededzi, 12. 12. 2013

PhDr. Peter Vajda
starosta obce

Uznesenia z 1. (prvého) zasadnutia Obecného zastupiteľstva v Nededzi, ktoré sa konalo dňa 27. 1. 2014 o 18.00 hod. v zasadacej miestnosti Obecného úradu v Nededzi.

Obecné zastupiteľstvo:

1. K otvoreniu

Uznesenie č. 1

schvaľuje:

a) program Obecného zastupiteľstva

Hlasovanie:

Za – 5 Milan Drábik, Ing. Juraj Hreus, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac
Proti – 0

Zdržal sa – 0

Uznesenie č. 2

schvaľuje:

b) overovateľov zápisnice: Milan Drábik, Ing. Vladimír Zajac

Hlasovanie:

Za – 5 Milan Drábik, Ing. Juraj Hreus, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac
Proti – 0

Zdržal sa – 0

3. K informáciám

Uznesenie č. 3

berie na vedomie:

- informáciu o poďakovaní OHZ za prípravu a odstránenie obecného vianočného stromčeka
- informáciu o poďakovaní divadlu Naopak za zorganizovanie vianočného punču a za divadelné predstavenie Mrázik pre našich občanov
- informáciu o prebiehajúcich prácach na dome č. 129/2 v mesiaci január Strednou odbornou školou stavebnou
- informáciu o priebehu verejného obstarávania vo veci výstavby kostola. Doručené boli 3 ponuky, ktorých otváranie sa konalo dňa 10. 1. 2014 (1. kolo) na obecnom úrade v zložení komisie – poslanci: Ing. Vladimír Zajac, Ing. Juraj Hreus, Ing. Miloš Janek. Ako prísediaci sa mali možnosť zúčastniť ostatní poslanci obce. Ponuky zaslali 3 spoločnosti: PRIM, spol. s r. o., Pamiatkостav – SJ, s. r. o., STAVTECHNOLOGY, spol. s r. o. 2. kolo otvárania ponúk sa konalo dňa 21. 1. 2014. Po vyhodnotení ponúk komisiou, vzišlo nasledovné poradie: PRIM, spol. s r. o., Pamiatkостav – SJ, s. r. o., STAVTECHNOLOGY, spol. s r. o.

Po kompletnom ukončení verejného obstarávania bude s víťaznou firmou podpísaná zmluva o dielo.

- informáciu o uskutočnení II. starostovského plesu v obci

4. K VZN č. 1/2014 o určení výšky finančných prostriedkov určených na prevádzku na mzdy na dieťa materskej školy

Uznesenie č. 4

schvaľuje:

VZN č. 1/2014 o určení výšky finančných prostriedkov určených na prevádzku na mzdy na dieťa materskej školy

Hlasovanie:

Za – 5 Milan Drábik, Ing. Juraj Hreus, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac

Proti – 0

Zdržal sa – 0

5. K prejednávaniu poplatkov za použitie sály v kultúrnom dome a ostatných objektoch

Uznesenie č. 5

schvaľuje:

poplatok za nájom sály na účely karu vo výške 10 EUR

Hlasovanie:

Za – 4 Milan Drábik, Ing. Juraj Hreus, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová

Proti – 1 Ing. Vladimír Zajac

Zdržal sa – 0

Uznesenie č. 6

schvaľuje:

poplatok za zapožičanie návlekov na stoličky: domáci občania (na svadby, posedenia) – 1,50 €/1 návlek, cudzí občania: 1,70 €/1 návlek, návleky je možné zapožičať len počas akcie konanej v KD Nededza

Hlasovanie:

Za – 5 Milan Drábik, Ing. Juraj Hreus, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac

Proti – 0

Zdržal sa – 0

6. K prejednávaniu žiadosti prenájmu kuchynky na spoločenské akcie

Uznesenie č. 7

k žiadosti na prenájom kuchynky na spoločenské akcie

Hlasovanie:

Za – 0

Proti – 5 Milan Drábik, Ing. Juraj Hreus, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac

Zdržal sa – 0

– neschválené

7. K rôznemu

Obecné zastupiteľstvo

a) rozpočtové opatrenie č. 9/2013

Uznesenie č. 8

obecné zastupiteľstvo berie na vedomie:

zmenu rozpočtu programov a podprogramov rozpočtovým opatrením č. 9/2013

b) rozpočtové opatrenie č. 10/2013

Uznesenie č. 9

obecné zastupiteľstvo schvaľuje:

zmenu rozpočtu programov a podprogramov rozpočtovým opatrením č. 10/2013 – rozpočtový presun výdavkov v rámci schváleného rozpočtu

Hlasovanie:

Za – 5 Milan Drábik, Ing. Juraj Hreus, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac

Proti – 0

Zdržal sa – 0

V Nededzi, 27. 1. 2014

PhDr. Peter Vajda
starosta obce

Dňa 15. marca 2014 sme mali možnosť voliť prezidenta Slovenskej republiky.

Výsledky volieb po 1. kole v obci Nededza boli nasledovné:

Volebný okrsk č. 1

Počet oprávnených voličov zapísaných v zoznamoch oprávnených voličov: 775

Počet platných hlasov odovzdaných pre kandidátov: 397

Podiel platných hlasov odovzdaných vo voľbe prezidenta SR v %: 98,75

Účasť oprávnených voličov v obci Nededza v %: 51,87

Kandidát	Počet platných hlasov za obec	Podiel za obec v %
Gyula BÁRDOS	1	0,25
Jozef BEHÝL	0	0
Ján ČARNOGURSKÝ	3	0,75
Robert FICO	125	31,48
Viliam FISCHER	3	0,75
Pavol HRUŠOVSKÝ	7	1,76
Ján JURIŠTA	1	0,25
Andrej KISKA	91	22,92
Milan KŇAŽKO	45	11,33
Stanislav MARTINČKO	0	0
Milan MELNÍK	6	1,51
Helena MEZENSKÁ	8	2,01
Radoslav PROCHÁZKA	105	26,44
Jozef ŠIMKO	2	0,5

Zdroj: Štatistický úrad Slovenskej republiky.

Do druhého kola volieb, ktoré sa uskutočnilo dňa 29. marca 2014, na základe celoslovenských výsledkov postúpili: Robert Fico a Andrej Kiska.

Definitívne výsledky volieb po 2. kole v obci Nededza boli nasledovné:

Volebný okrsk č.1

Počet oprávnených voličov zapísaných v zoznamoch oprávnených voličov: 775

Počet platných hlasov odovzdaných pre kandidátov: 443

Podiel platných hlasov odovzdaných vo voľbe prezidenta SR v %: 99,32

Účasť oprávnených voličov v obci Nededza v %: 57,54

Počet platných hlasov pre jednotlivých kandidátov:

FICO Robert, doc. JUDr., CSc. – 229

KISKA Andrej, Ing. – 214

SLOVO STAROSTU

Vážení spoluobčania,

miernu zimu a prvý štvrtrok 2014 máme za sebou. Nevieť, či sa to len mne zdá, ale akosi ten čas rýchlo plynie a obec musí plniť rôzne svoje povinnosti vyplývajúce zo zákona o obecnom zriadení a hlavne zo schváleného rozpočtu na rok 2014, čo je však dobre.

Začiatkom marca sme ukončili prípravnú fázu výstavby kostola v našej obci, čiže ukončili sme verejné obstarávanie na výber zhotoviteľa stavby. Verejné obstarávanie nám zabezpečovala firma DGB consult, s. r. o, Kollárova 15 Žilina, zastúpená pracovníčkou Ing. Beátou Topol'skou. Súťažné podklady si vyžiadali štyri firmy, pričom do súťaže sa prihlásili tri firmy. Vyhodnotenie ponúk vykonala komisia, ktorú som menoval. Ing. Beáta Topol'ská – predseda komisie, poslanci: Ing. Vladimír Zajac, Ing. Miloš Janek, Ing. Juraj Hreus – členovia komisie. Tiež som menoval ostatných našich poslancov za členov komisie. Tí mohli byť prítomní pri vyhodnocovaní ponúk, avšak bez práva tieto ponuky vyhodnocovať. Úspešným uchádzačom na výstavbu nášho kostola sa stala firma PRIM, spol.s.r.o, ktorá vysúťažila sumu na výstavbu kostola vo výške 467 410,61 Eur bez DPH.

Dňa 6. 3. 2014 som následne podpísal s úspešnou firmou Zmluvu o dielo na výstavbu kostola. Dňa 1. 4. 2014 sme začali prvé zemné výkopové práce pre základy, pričom sme narazili asi na pôvodné kamenné základy bývalého kaštieľa. Prítomný archeológ spoločne s Pamiatkovým ústavom musia tieto základy preskúmať a určiť ďalší postup. Dúfam len, že nám to výstavbu kostola moc nezdrží. Predpokladané ukončenie výstavby kostola je koniec januára 2015, ak sa nevyskytnú nepredvídateľné okolnosti.

Súbežne s touto výstavbou musíme riešiť aj čiastočnú opravu ešte súčasného kostola, pretože sa budú z neho brať sklenené vit-

ráže (obrazy) a tie budú použité v novom kostole. Sklenené steny terajšieho kostola budú nahradené vymurovkou, v ktorej budú osadené okná, vo vnútri budú urobené menšie úpravy a bude slúžiť ako Dom smútku. Z tohto dôvodu bude potrebné po dohode s pánom farárom Kalabusom, riešiť vykonávanie cirkevných obrádov v náhradných priestoroch, resp. na omše sa bude musieť chodiť do kostola do Gbelian, prípadne iných kostolov. Pevne verím, že všetky tieto práce, ktoré nás čakajú budú urobené dobre a včas, tak ako sme to naplánovali a nový kostol ako aj dom smútku budú poskytovať prijateľné podmienky pri ich využívaní.

Ďalej chcem uviesť že s výstavbou krovu nového kostola budeme opravovať aj dom č.3 (kaštieľ) a teda asanovať starý krov. Potom sa urobí tzv. betónový veniec a na ten sa postaví nový krov s krytinou. Ostatný stavebný objekt kaštieľa sa bude opravovať priebežne, resp. budeme hľadať finančné prostriedky z fondov EÚ v novom programovacom období 2014 – 2020. V súčasnosti vybavujeme stavebné povolenie na opravu tohto objektu.

Tiež chcem upozorniť na dodržiavanie čistoty v našej obci, na separovanie odpadu, na zber komunálneho, nebezpečného a veľkoobjemového odpadu. Neustále nachádzame vyhodnené rôzne druhy odpadu na rôznych miestach našej obce, čo neprispieva k jej skrášleniu. Žijeme tu a pevne verím, že každý z nás chce mať okolo seba pekné a príjemné prostredie. Zber veľkoobjemového a nebezpečného odpadu robíme dva krát v roku a predsa sa stretáme s tým, že je vyhodnený v našom katastri. Ved' by stačilo si ho odložiť doma a v deň zberu po obci ho vyložiť len pred bránu. V tejto súvislosti uvádzame v tabuľke množstvá odpadov vyprodukovaných za rok 2013.

PhDr. Peter Vajda
starosta

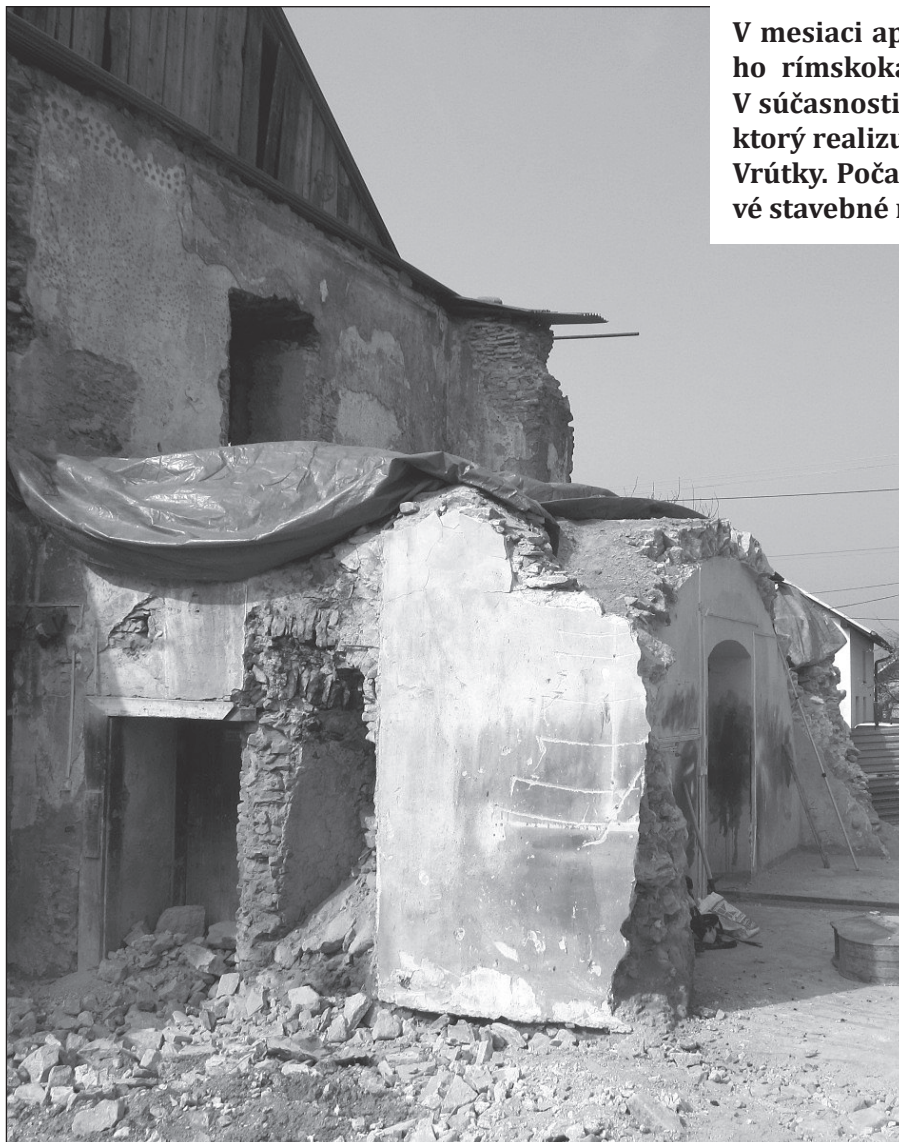
Množstvo odpadu za rok 2012

Názov odpadu:	Množstvo odpadu spolu v tonách
Odpadové farby a laky obsahujúce organické rozpúšťadlá	1,02
Obaly z kovu	0,30
Kompozitné obaly	0,41
Obaly obsahujúce zvyšky nebezpečných látok	0,06
Opotrebované pneumatiky	3,00
Zmesi betónu, tehál, obkladačiek, dlaždíc a keramiky	36,46
Papier a lepenka	3,43
Sklo	16,95
Vyradené el. zariadenia	0,85
Batérie a akumulátory	0,09
Vyradené el. zariadenia obsahujúce N časti	0,61
Vyradené el. zariadenia	0,48
Plasty	6,42
Zmesový komunálny odpad	133,36
Objemový odpad	4,56
Spolu	208,00

Množstvo odpadu za rok 2013

Názov odpadu:	Množstvo odpadu spolu v tonách
Odpadové farby a laky obsahujúce organické rozpúšťadlá	1,75
Obaly z kovu	0,42
Kompozitné obaly	0,58
Obaly obsahujúce zvyšky nebezpečných látok	0,03
Opotrebované pneumatiky	3,08
Zmesi betónu, tehál, obkladačiek, dlaždíc a keramiky	44,43
Papier a lepenka	5,78
Zmiešané odpady zo stavieb a demolácií	4,48
Sklo	19,18
Stabilizované odpady označené ako nebezpečné	0,10
Iné odpady vrátane zmiešaných materiálov z mechan. spracovania odpadu	0,26
Vyradené zariadenia obsahujúce chlórfluorované uhľovodíky	0,65
Batérie a akumulátory	0,07
Vyradené el. zariadenia obsahujúce N časti	0,58
Iné vyradené elektrické a elektronické zariadenia	0,20
Plasty	10,29
Zmesový komunálny odpad	138,80
Objemový odpad	7,49
Spolu	238,17
V nasledujúcich tabuľkách ste si mohli pozrieť porovnanie odpadu za rok 2012 a rok 2013.	

Práce na novom kostole pokračujú



V mesiaci apríl bola zahájená výstavba nového rímskokatolíckeho kostola v našej obci. V súčasnosti prebieha archeologický výskum, ktorý realizuje spoločnosť VIA MAGNA, s. r. o., Vrútky. Počas výskumu boli nájdené základové stavebné múry z pôvodného kaštieľa.



Aktuálne prebiehajú tiež rekonštrukčné práce na dome č. 129/2 na ulici Potočná. Vynovujú sa najmä vnútorné priestory.



Obecná matrika



NAVŽDY NÁS OPUSTILI

Emília Hrušková 29.09.1937 – 30.12.2013

Vladimír Tvrďý 05.12.1953 – 08.01.2014

OZNAMY

Obecný úrad v Nededzi oznamuje občanom:

Obecný úrad oznamuje občanom, že termíny pre vývoz odpadov sú nasledovné:

26. 4. 2014 – nadrozmerný (veľkoobjemový) odpad

3. 5. 2014 – nebezpečný, elektronický odpad

4. 10. 2014 – nadrozmerný (veľkoobjemový) odpad

11. 10. 2014 – nebezpečný, elektronický odpad

Medzi **veľkoobjemový odpad** patrí: textil, podlahoviny, nábytok, handry. Zber sa uskutoční po celej obci. Odpad je potrebné nachystať pred Váš rodinný dom.

Medzi **elektronický a nebezpečný odpad** patrí: všetko, čo bolo na elektrinu, batérie, pneumatiky. Zber bude po celej obci v čase od 7.00 hod., odpad je potrebné nachystať v tento deň pred rodinné domy.

Použitý kuchynský olej predstavuje separovateľnú zložku odpadu. V súčasnosti je olej vypúšťaný do umývadiel, čo môže spôsobovať upchatie potrubia. Pri úniku do životného prostredia v zvýšenej koncentrácii môže spôsobiť znečistenie pôd a zásob podzemnej vody. Preto sa môžete Vážení občania zapojiť do zberu použitých olejov.

Postup zberu:

1. Opatrovaný kuchynský olej, masť, tuk (NIE MOTOROVÝ OLEJ) nalejte do PET fľaše.

3. Naplnenú fľašu dobre zatvorte a prineste do MŠ – školskej jedálne v Nededzi

Chceme poprosiť tých, ktorí majú akékoľvek staršie fotografie (obce, ľudí, akcií...), aby ich pokiaľ možno zapožičali na obecný úrad na oscanovanie. Radi by sme tak zachovali v čo najlepšej podobe spomienky na predchádzajúce obdobia a život v našej obci. Vopred ďakujeme!

VELKONOČNÉ VINŠE

- Tým, čo nosia sukničky, veľa čerstvej vodičky. Tým, čo nosia nohavice, veľa dobrej slivovice.
- Malý zajko ráno vstal, veselo sa usmieval. Slniečko ho hladkalo, bolo mu moc veselo. Práca má dnes moc a moc, prejem krásnu Veľkú noc.
- Už sa blíži, už sa blíži Veľkonočný pondelok, už sa vajcia obliekajú do farebných košielok. Ej, krúťte sa, kolovrátky, ej, krúťte sa, praslice! Už sa vajcia obliekajú, by z nich boli kraslice.
- Sladké koláče, ohýbné korbáče, vodu studenú, šunku údenú, veľa radosti a málo starostí.
- Trošku vody za golier, pár vajčiek na tanier, pár šibnutí po zadku, veľa zdravia ku sviatku.
- Cítim vôňu koláčikov, skúšam pevnosť korbáčikov, vedro je už pripravené, voňavky sú povolené. Takže ma len čakajte, pohár vínka pripravte!
- Maľované vajičko, pekný božtek na líčko, k tomu zdravia moc a moc a veselú Veľkú noc.

Zamyslime sa...

Čo sa to tu vlastne deje?

Kam tento náš svet speje?

Chceli sme mať krásnu zeleň,

nie však takú „fľaškovú“...

O úrovni mladých

žiaľ! aj toto svedčí,

zmeníme sa niekedy, či...?

Výchova aj v tomto smere

nie je veru ľahká,

pomôže tu otec, mamka,

či varecha vratká?



Z minulosti dávno nedávnej



Tentokrát Vám ponúkame fotografiu, ktorá pochádza z roku 2000. Vtedy si to na zmenšenom futbalovom ihrisku rozdelili ženy z horného konca a ženy z dolného konca obce. Napriek tomu, že padol len jeden gól v prospech dolného konca, samotný zápas pobavil viacerých divákov. Čo poviete dámy, dáme sa inšpirovať do budúcnosti na ženský futbalový zápas v Nededzi?

Chceme poprosiť tých, ktorí majú akékoľvek staršie fotografie (obce, ľudí, akcií...), aby ich pokiaľ možno zapožičali na obecný úrad na oscanovanie. Radi by sme tak zachovali v čo najlepšej podobe spomienky na predchádzajúce obdobia a život v našej obci. Fotografie samozrejme vrátime v nepoškodenom stave. Vopred ďakujeme!

FAŠIANGY, ČAS ZÁBAVY

Obecný športový klub sa rozhodol i tento rok spríjemniť fašiangové obdobie v obci a potvrdiť tak, že i v našom chotári sú Fašiangy časom zábavy a radosti. A tak sa dňa 1. 3. 2014 konala v priestoroch sály kultúrneho domu fašiangová zábava pod taktovkou DJ

WIS-a. O dobrú náladu na ľudovú nôtu počas sprievodu po obci sa postarala Zástranská muzika. Vďaka patrí všetkým, ktorí ku priebehu Fašiangov prispeli svojim úsilím a tým podporili snahu zachovať v obci staré tradície a ľudového ducha.



Úspešný II. starostovský ples v obci Nededza

V minulom roku sa po dohode komisie kultúry, mládeže a športu so starostom obce zahájila tradícia konania starostovského plesu. Vďaka snahe organizátorov si dňa 25. januára 2014 mohlo opäť zaplesáť 136 ľudí nielen z Nededze, ale i z blízkeho okolia. Poťešila i účasť starostov zo susedných dedín (Ing. Viliam Mrázik – Teplička nad Váhom, Ing. Štefan Svetko – Mojš, Bc. Dušan Štadáni – Strečno). O výbornú muziku sa postarala hudobná skupina TIMEX. Zábava pri dobrom jedle a vo vynikajúcej atmosfére trvala do skorých ranných hodín.

Preto o rok neváhajte a prídte sa zabaviť aj Vy!

Výťažok z benefičného plesu vo výške 1947 € poputuje do materskej školy a na výstavbu nového kostola v obci.

Vďaka patrí sponzorom, ktorí prispeli do tomboly a tým zároveň podporili dobrú myšlienku: Kia Motors Slovakia, Mobis Slovakia, Grupo Antolin, Deos SK, Eldur 27, Studio de Design, Vajda Ján, predaj vína, architekt Kružel, VIX, EUROCOIN, Obecný úrad Nededza.

ĎAKUJEME!



FAŠIANGOVÉ SPRIEVODY alebo NECH ŽIJE KARNEVAL

Fašiangy predstavujú obdobie od Troch kráľov do Popolcovej stredy, po ktorom nasleduje 40-dňový pôst. Je to prechodné obdobie medzi zimou a jarou, ktoré je od dávnej minulosti spájané s veselosťou, ľudovými zábavami, zabíjačkami, svadbami, a predovšetkým s fašiangovými sprievodmi a karnevalmi.

Karnevaly sa konajú takmer po celom svete. Aj napriek rozdielnym názvom všetky karnevaly spája spoločný cieľ – baviť sa. Už samotné pomenovanie napovedá, že sa zvyčajne konajú tesne pred veľkonočným pôstnym obdobím. Carne totiž v latinčine znamená mäso a vale znamená rozlúčka. Typickým znakom karnevalu je verejná oslava spojená so sprievodom, kombinujúca niektoré prvky cirkusu s maskami. Nezriedka je udalosťou, ktorou doslova žijú celé mestá, kde sa stretávajú rôzne kultúry, etniká, jednoducho ľudia z celého sveta. Dominuje im duch zábavy, uvoľnenosti, pohody a oddychu od každodenného stresu. A hoci sa spája s kresťanskou Veľkou nocou, je pre všetkých bez rozdielu viery. My vám prinášame prehľad najzaujímavejších, najväčších a najnavštevovanejších svetových karnevalov.

Karneval v Rio de Janeiro

Kým vo februári v našich končinách zvyčajne zúri zima, na južnej pologuli vrcholí horúce leto. A to je ten správny čas na nespútané veselie. Karneval v Riu sa môže pochváliť prívlastkami ako najväčší, najkrajší, najveľkolepejší, najmasovejší. To, že je najväčší, má potvrdené aj v Guinnessovej knihe rekordov. Ročne priláka až 700 000 turistov. Trvá 4 dni, od soboty do utorok pred Popolcovou stredou, pričom vrcholí v nedeľu a pondelok. Práve vtedy mesto zažíva takmer nekončiaci sa sprievod plný dokonalých kostýmov, nádherných alegorických vozov a choreografie. Práve hudba a tanec robia z tohto karnevalu a jeho účastníkov živú a v rámci svetových karnevalov ojedinelú oslavu. Tradícia karnevalov v Rio de Janeiro vznikla vďaka Francúzom v roku 1641. Až v 19. storočí preniesli do sprievodu svoje zvyky a rytmy Afričania a Brazilčania. Tak dostal karneval súčasnú podobu. Miesto, kde vrcholí celý karnevalový sprievod, je slávna 800 metrov dlhá ulica, resp. javisko Sambodrom. Práve tu sa odohráva prehliadka a súťaž škôl samby. Kuriozitou brazílskeho karnevalu je, že počas 4 karnevalových dní sa v Riu vypije 80% ročnej spotreby piva.



Americký Mardi Gras

Mardi Gras je najväčší a najstarší americký karneval, ktorý sa od roku 1699 pravidelne uskutočňuje v meste New Orleans. Do USA sa dostal vďaka francúzskemu dobrodruhovi, ktorý si túžil v americkom meste pripomenúť trochu domoviny. Samotný karneval sa koná cez víkend, dva týždne pred Popolcovou stredou. Spájajú sa s ním mnohé unikátne tradície. Jednou z nich je aj hádzanie pestrofarebných korálikov z alegorických lodí. Tento zvyk je starý 132 rokov. Zaujímavosťou je, že až do 60. rokov minulého storočia sa o dovoz malých farebných sklenených korálikov staralo Československo. V súčasnosti ich dováža Hong Kong. Hlavnými farbami karnevalu sú ružová symbolizujúca spravodlivosť, zlatá vyjadrujúca silu a zelená, ktorá predstavuje vieru. Keďže New Orleans je známe jazzom a černošskou hudbou, nesmie táto hudba chýbať ani na Mardi Gras.

Carnevale di Venezia

Zrejme najznámejším európskym karnevalom je karneval v talianskych Benátkach. História tohto karnevalu sa datuje do 11. storočia a jeho podoba sa odvtedy príliš nezmenila. A práve to je na ňom nádherné a jedinečné. Počas 10 karnevalových dní celé mesto ožije v záplave farieb krásnych masiek, ktoré pripomínajú umelecké

diela. Každý rok má karneval inú tému, ktorej sa prispôbuje celé dianie vrátane kostýmov a masiek. Jedinečnosť karnevalu vždy spočívala v tom, že počas neho majú rôzne sociálne vrstvy na sebe masky, a tak sú si všetci rovní. Aspoň na chvíľu zmiznú predsudky a diskriminácia, pretože v maskách vyzerajú všetci rovnako. Benátske masky – škrabošky nie sú žiadnymi nudnými maskami. Pri ich výrobe sa používa zlato, porcelán či drahokamy. Karneval v Benátkach každoročne priláka množstvo návštevníkov z celého sveta.

Karneval na francúzsky spôsob

Najväčším francúzskym karnevalom je karneval v meste Nice. Prvýkrát sa konal v roku 1294 na podnet grófa z Provence. Práve on priniesol tradíciu karnevalov do tohto mesta. Francúzsky karneval trvá počas dvoch týždňov. Je známy svojím tematickým programom, množstvom hier, kolotočov, tanečných parketov a celebrit.

Karneval Oruro

Oruro je bolívijská slávnosť plná kostýmov malých diablov, divokých tancov, tanečníkov, pouličných kapiel. Tento karneval s históriou dlhou viac ako 2000 rokov je zaradený do svetového zoznamu UNESCO. Oslavuje zem, ale zároveň je poznačený španielskych duchom kresťanstva, keďže v 17. storočí bol pôvodný rituál zastavený a pretrval len vďaka nasatiu istých tradícií, ktoré sa nepriechli podobe kresťanských sviatkov.

Karneval na Kanárskych ostrovoch

Tento karneval je mnohými považovaný za európsku obdobu brazílskeho karnevalu. Počas 14 karnevalových dní sa ulicami premávajú alegorické vozy, na javisku sa hrajú divadelné predstavenia, koncerty, súťaže. Karnevalový sprievod hýri extravagantnými kostýmami, hudbou, spevom a tancom. Súčasťou karnevalu je voľba kráľovnej, ktorá získa čestné miesto pre svoj alegorický voz a vládne celému karnevalu. Celý karneval je ukončený pohrebom sardinky v obrovskej drevenej konštrukcii. Muži a ženy v čiernom ju nesú k moru s obrovským nárekom a smútkom a na pláži ju zapália.

Čo dnes zješ, zajtra si oblečieš

Akoľkoľvek sme sa mohli búchať do prs, že cez Vianoce si dáme pozor, že neochutnáme z každého druhu deväťtoro vianočných koláčikov, že nepriberieme ako minule, či predminule alebo pred-predminule. Že tento raz uvidíme to zlaté prasa alebo teľa, či pavúka, v každom prípade neuvidíme seba napchávať sa zemiakovým šalátom hneď, ako sa dorobí večer pred štedrým dňom. No dostala nás tá atmosféra, ten pocit vzácnosti, že tieto jedlá celý rok predsa na stoloch nebývajú a museli sme ochutnať a neprestali sme ochutnávať ani na Nový rok, a niekedy si uvedomíme, že sme už nejaký ten týždeň v práci a stále niečo prežívame. Veľa z nás chytí panika a diétna hystéria z tej vidiny, že sa blíži Veľká noc, čo je ďalšia príležitosť sa



v polovici polievky a už vedľa vás chladne druhý chod.

obaliť nejakým tým tukovým plášťom, alebo z predstavy letnej plavkovej sezóny, čo viac ukáže, než zakryje. Následkom je dodržiavanie radikálnej diéty, cvičenia do vyslenia a výsledok aj tak nikoho neohúri. Prečo je to tak? V čom spočíva umenie schudnúť a nepribrať? Existuje mnoho „osvedčených“ a aj naozajstne fungujúcich fínt, ako sa udržať fit. Problém je len jeden. Keď už raz priberiete, nikdy sa toho nezbavíte. Iba dlhodobou zmenou celého svojho jedálnička a životného štýlu udržíte to telo, ktoré si horko-ťažko vypracujete.

Princíp tukového metabolizmu je nasledovný. Pri obrovskom príjme tuku a nízkom výdaji energie, čiže, keď zjete veľa kalorickéj stravy a následne tú tukovú zásobu nevybijete pohybom, sa tuk začína ukladať do tukových buniek tzv. adipocytov. Len čo sa vám vytvorí celkom slušná populácia týchto adipocytov, viete, že máte stálych obyvateľov vášho tela, ktorých sa bude dať zbaviť ťažko. Pri obmedzení nadmerného príjmu jedla sa tuk týchto buniek premieňa na energiu, ktorá chýba a bunky sa odtučňujú. To je výsledok toho cvičenia a diét a odopierania si sladkostí a iných hriechnych lahôdok. Tieto bunky strácajú na objeme tuku, tuk sa vytráca a vy ste štíhlejší. Ale v prvom momente, ako naskočíte na klasický štýl nezdravej, uponáhľanej a tukom prepchatej stravy, adipocyty sa opäť začnú plniť tukom a vaša postava sa vracia do starých koľají. A tým sa vysvetľuje celý jojo efekt.

Ďalšou zákernosťou je cukor. Ľudské telo funguje premysleným spôsobom. Keď mu chýba energia, vie si ju získať ako z tuku, tak aj z cukru. Pri spracovaní cukrových zložiek sa časť premieňa na mastné kyseliny, ktoré sú zdrojom tuku. Tieto neuveriteľné premeny sú veľmi dôsledne riadené, aby nedošlo k tomu, že organizmus odumrie. Veľa ľudí si myslí, že na túto sladkú problematiku našlo „páku“ v podobe výrobkov s nízkym obsahom cukru. Lenže, tu prichádza otázka: „Keď tam nie je cukor a stále je to sladké, čo tam je?“ Odpoveďou vás nepoteším. Náhradou cukru sú látky, ktoré sú niekoľkonásobne viac umelé ako klasický cukor, ktorý poznáme a pred ktorým sa máme na pozore. A samozrejme, menej zdravé.

Vo svete beží veľa štúdií, ktoré sa zaoberajú problematikou obezity. Alarmujúcim sa stáva fakt, že obezita rozkvitá už u detí predškolského veku a rast tejto „väčšej“ populácie narastá. Jednou z krajín, ktorá si drží nízky počet ľudí trpiacich obezitou, je práve Francúzsko. Veľa vedcov si klopalo po čele a prečerpalo kapacitu niekoľkých neurónov, kým došli na to, čím to je. Vymýšľali sa teórie a hypotézy od francúzskeho paradoxu až po dodržiavanie pravidiel stravovania podľa priekopníka vo francúzskej výchove Jeana Jacquesa Rousseaua. Výsledok bol prekvapujúci. Všetko dokopy. To, ako sa Francúzi stravujú, ako si vychutnávajú víno, ako vychovávali svoje deti. To všetko má vplyv. Následne sa viaceré štúdie, či európske a či americké, začali zameriavať na francúzske pravidlá a vybudovali súbor rád a pravidiel, ktoré by mali uľahčiť človeku 21. storočia v našom svete prežiť

aj bez nadbytočných tukových lalokov. My vám ponúkame ich zhrnutie.

JESŤ V PRAVIDELNÝCH INTERVALOCH. Poviete si, však toto nás učili v škôlke a v škole, čo to má byť za revolučnú myšlienku? Áno, to je pravda. Naučili nás to v škôlke, ale kto to dodržiava v dospelom veku? V dnešnom živote plnom stresu, pracovného zhonu, kto má čas dodržiavať celý deň časový plán jedenia? A zanedbanie tejto banality má obrovský dopad na naše zdravie. A to ako vyzeráme. Na Slovensku sa vštepuje 5 bodový stravovací systém: raňajky, desiaty, obed, olovrant a večera. Vo Francúzsku to majú obmedzené na 3, pre deti 4 body. Deťom sa pridáva okrem hlavných jedál dňa ešte olovrant, ktorý môže pozostávať aj zo sladkého dezertu. To, že francúzske stravovanie má 3 body neznamena, že ľudia sú tam hladní a preto chodia ako vyžly. Ich bežné jedlo pozostáva z predkrmu, čo býva obvyčajne ovocie alebo zelenina, z polievky, z hlavného chodu, zo syrového chodu a následne z dezertu čo býva väčšinou ovocie. Tým pádom deti sú naučené od malicka jesť také dospelé veci ako vyzreté syry a strácajú odpor k zelenine či ovociu.

VEĽKOSŤ PORCIE. Je dokázané, že keď je človek hladný, má veľké oči. Naloží si porciu ako pre slona, pre istotu, aby neostal hladný a aby si nemusel dokladať dvakrát. A to je druhá najčastejšia chyba, ktorá rýchlo vedie k väčšiemu brušku. Na to je veľmi jednoduchý chyták. Zoberte si menšie taniere, na ktorých aj menšia porcia vyzerá ako pre kráľa. Všetkým kolkokrát sa viacerým stalo, že v reštaurácii po prinesení hlavného chodu mali dojem, že si budú doobedňávať ešte niečo. A keď boli len v polovici, začali si uvedomovať, že ich žalúdok takúto kapacitu nepoberie. A okrem iného, keď vám donesú do plna naložený tanier, ktorý pomaly vyteká z okrajov, necítite sa ako gurmán, skôr ako obýčajný užívateľ jedla, ktoré treba zjesť.

OKLAMTE MOZOG. Vedci sa zhodli na tom, že mozgu trvá takých tých 5 minút, kým si uvedomí, že náš žalúdok je dostatočne plný. Hovorí sa, že hneď, ako sa cítite vnútorne uspokojení a zároveň ešte necítite ťažký žalúdok, ste napojení dostatočne. Pre tých, čo nemajú cit a schopnosť počúvať a pochopiť prejav tela, je tu ďalší návod. Medzi jednotlivými sústami položte vidličku. Vždy. Telo tak získava čas, aby dalo mozgu najavo, že viac ješť netreba. V reštauráciách to niektorí ľudia riešia objednávaním si detskej porcie. Nezabúdajte, že vy ste ten hlavný, ktorý udáva, aká bude veľkosť vášho žalúdka, a tým aj kľofka sa doňho zmestí. Takisto sa tu berie veľký dôraz na spoločnosť, s ktorou sa rozhodnete konzumovať jedlo. Nie je to výplň, aby nebola nuda. Kedysi bolo bežné, že jedlo bolo veľká spoločenská udalosť, medzi jednotlivými chodmi sa diskutovalo a konverzovalo na rôzne témy. Francúzska spoločnosť to dodržiava dodnes. Len čo zasadnú spoločne ku stolu, prediskutujú spolu niekoľko hodín a vôbec im nevedí, že medzi jednotlivými chodmi čakajú aj 20 minút. To je pravidlo, nie ako v podaktorých reštauráciách u nás, kde ste ešte len

MAŠKRTENIE CEZ DEŇ. Je bežné v našej spoločnosti vidieť ľudí, ktorí do seba tlačia kek-síky, čokoládky, lízatka a iné malé, ale o to zákernejšie drobnosti. Tento zlozvyk vštepujeme aj našim deťom, však kľofka kočíkov je vystlaných omrvinkami z rožka alebo nejakých chrumiek. Pritom to robíme úplne zle. Naplňaním žalúdka menej zdravými a energeticky chabými potravinami si len odopierame kvalitne strávený hlavný chod. Nielenže si posúvame čas obeda, lebo sme už plní, ale zároveň ho nezjeme celý. Tým sa ochudobníme o prvky ako sú vitamíny, vláknina či minerály, ktoré normálny plnohodnotný obed poskytuje na rozdiel od chuťoviek, ktoré zasýtia na chvíľu, aby sme potom siahli po ďalšej z nich. Mimo hlavné chody dňa by sa nemalo jesť vôbec. No kľofka z nás majú u seba doma misky s cukríkmi či čipsami na viditeľnom mieste, čo nás núti niekoľkokrát za deň do toho zobnúť. Nehovoriac o gaučovej romantike, ku ktorej tie chrumky patria. Na to sú opäť nejaké figle. Buď si odpýete do misky malú porciu čipsov a to si donesiete k televízoru, čím zabránite neobmedzenému pojedaniu, kedy neviete stanoviť, že máte dosť. A už vôbec nie, keď to máte stále na očiach. Alebo to schováte, dáte na nedostupné miesto, ale to už hraničí s miernou závislosťou? ☺

JEDZTE ZDRAVO! Denne by sme mali vypiť 2,5 litra tekutín, v prepočte 8 pohárov vody. Ale nie sladenej, ochutenej. Nesladené čaje či čistá pitná voda dokáže s človekom divy. Pomáha vám odplavovať z tela škodliviny, dostatočný objem napomáha činnosti obličiek. Na rozdiel od sladených nápojov, ktoré telu pomáhajú len priberať a môžu viesť až k takým poruchám metabolizmu ako je cukrovka.

Nevyhýbajte sa vitamínom v čo najprirodzenejšej forme. Telo je nastavené na ich príjem, zatiaľ čo so synteticky vyrábanými vitamínovými preparátmi si poradí veľmi rýchlo. Vylúči ich bez väčšieho využitia. Pite menej alkoholu. Existuje síce francúzsky paradox, ale jeho účinnosť spočíva v dávke. Ide o to, že Francúzi okrem nízkych čísel s obezitou vedú aj nízkymi číslami srdcovocievnych chorôb. Tento jav sa prikladá dennému popíjaniu vína v malej dávke, presne ide o 2 dcl. Pri prekročení tejto ochrannej dávky sa rozbiehajú rôzne patológie postihujúce rôzne časti nášho organizmu. Takisto má svoj podiel na prírastku hmotnosti. Alkohol je obrovským prínosom kalórií, však samotné pivo nesie so sebou obrovskú dávku cukru. Odporúčané množstvo je obmedzené na 2 dcl vína, alebo malé pivo pre ženu, veľké pre muža, alebo jeden „panák“. Samozrejme nie všetko naraz.

Klasika ako menej soľte, pite menej kávy, viac cvičte, sa na nás hrnie z každej strany, no aj napriek tomu sa stravujeme po svojom. To, že je niečo zle, nás začne mátať, keď tá hmotnosť skáče ako jojo, alebo ešte horšie, keď sa k tomu začnú pridávať ďalšie ochorenia a ťažkosti, čo nám ten život rozhodne nezľahčujú. Potom búchať si hlavu o stenu je už zbytočnosť a urobí vám len ďalší bôľ. Tieto pravidlá nesú so sebou veľké zapieranie a hlavne, keď sú pre váš život cudzie, častokrát je to akoby za trest. Avšak vedľa priniesť obrovské pozitívum, a to je dlhovekosť vášho zdravia. Žiť v dnešnom storočí, plnom nadbytočných vecí, ktoré ani nepotrebuujeme, na ktoré sviety reklama z každého rohu, a ešte im aj odolať, je nesmierne ťažké. Ale naozaj to stojí za to, sa tomu všetkému vzoprieť a žiť tak, aby sme boli spokojní hlavne my. Ten pocit malej výhry, že ste naozaj pánom svojho života a strojom svojho šťastia, je na nezaplatenie. A keď s tým začnete dnes a nebudete čakať do ďalšieho vhodného obdobia na vytváranie si predstáv, je úplne ideálne. A hlavne, výsledky sa dostavia oveľa skôr.

- Eva Bollová -

KOLEDA, KOLEDA

Vianoce sú už síce za nami, no keďže v našej obci mnohí počas najkrajších sviatkov roka finančne prispeli prostredníctvom koledníkov na dobrú vec, chceme Vám tieto príjemné chvíle pripomenúť.

Vianoce sú späté s tým, že každý človek nájde v sebe kúsok ozajstnej ľudskosti a snaží sa aspoň na chvíľu stať dobrým človekom. Snaží sa byť milý na okolie, láskavý k svojim blízkym, celé vianočné obdobie ho ovíňa voňavou stuhou pomalých chvíľok s rodinou a s priateľmi. Tieto vzácne chvíle sú plné voňavého ihličia, sladkých koláčov, šuchotu darčekových papierov či detského výskotu, keď tí najmenší zistia, čo sa skrýva vnútri. Slovensko patrí stále medzi krajiny, ktoré si Vianoce obvykle spája s obdobím sviatočným, ktorým sa prelínajú mnohé tradície. Veľa priestoru tu americký Santa Claus stále nemá, o čom svedčia aj vinše či koledy, ktoré zaznievajú z každého kúta. A práve koleda a vinšovanie zaznievalo 26.12.2013 po celej Nededzi. Koledovania sa zúčastnilo 9 mladých Nededžanov, ktorí poctili svojou koledníckou návštevou 28 domovov. Svoj príchod hlasito oznamovali cenganím zvončekov, ktoré bolo počuť celý deň vyzváňať po celej dedine, raz z horného, inokedy z dolného konca. Okrem spevu

a pravej veselej vianočnej nálady vnášali do príbytkov aj betlehemské svetlo, ktoré každoročne putuje od novembra z Baziliky narodenia Pána v Betleheme do celého sveta. Záujem o koledovanie pod záštitou Dobrej noviny stále rastie, čo potvrdzuje aj nárast počtu domov, ktoré sa do projektu zapísali, ale zároveň nálada a ochota prijímať koledníkov v domácnostiach. Čoraz viac sa to približuje starým zvykom, keď sused prišiel zavinišovať susedovi na Vianoce a nie uponáhľanému odrecitovaniu krkolomných textov a odspievaniu pesničiek. To, že mnohí Nededžania sa pridali a zaspievali si pár piesní s koledníkmi, len utvrdilo dojem, že sa stretli ľudia so srdcom na pravom mieste.

Každý rok Dobrá novina stanoví ciele, na ktoré sa využijú finančné príspevky vyzbierané koledovaním. Tento rok všetky projekty sa niesli v duchu „Rovnaký meter na každého!“ Hlavnou myšlienkou bolo, aby všetci ľudia, či už s postihnutím alebo bez postihnutia boli vnímaní ako rovnocenné ľudské bytosti s rovnakými právami. Dobrá novina sa zamerala hlavne na inštitúcie, školy či nemocnice, ktoré pomáhajú postihnutým ľuďom nájsť si svoje miesto v spoločnosti, pričom v Afrike, vzhľadom na zlé miestne sociálne podmienky a životnú úroveň, je veľmi ťažké pomôcť

ľuďom, pred ktorými bežne zatvárajú oči aj vyspelejšie spoločnosti.

Koledovanie, ktoré má u nás v Nededzi už dlhú tradíciu, nie je len o vinšoch a spevoch. Je to aj odkaz, ktorý hovorí jasnou rečou. Že aj medzi nami Nededžanmi sú stále ľudia s dobrým srdcom, ľudia, ktorí dávajú odkaz svojmu okoliu: „Zaujímá nás, čo sa okolo nás deje a ak sa dá, radi pomôžeme.“ Veľká vďaka patrí všetkým koledníkom a ochotným ľuďom, ktorí sa na celej akcii podieľali a prijali koledníkov u seba doma. V Nededzi sa vyzbieralo 551 eur. Celosvetová zbierka bude použitá na nasledujúce projekty: podpora programu pre deti s postihnutím v Kitale a katolíckej diecéze Lodwar, škola sv. Františka pre deti s postihnutím sluchu v Chesare, školenia pre rodičov a opatrovateľov detí so špeciálnymi potrebami v Nairobi, vodný projekt Turkana, chlapčenská stredná škola a program detskej záchranu v Nyeri, rehabilitačné a reintegračné centrum Mwangaza pre deti a mladých z ulice, centrum pre ženy Euphrasia, podporná kancelária v Nairobi, vzdelávacie programy v diecéze Rumbek, rekonštrukcia nemocnice v Marial Lou, prestavba budovy infekčného oddelenia v nemocnici Panny Márie nepoškvrnenej v Maupordite, vybudovanie multifunkčnej haly v okrajovej štvrti Kigali.

Aj my touto cestou ďakujeme všetkým našim občanom, ktorí svojou troškou prispeli na dobrú vec!

- Eva Bollová-

Divadlo Naopak mrázikuje

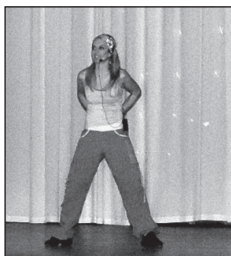
Zimné obdobie bolo úrodnou pôdou pre nededzské ochotnícke divadlo „Divadlo Naopak“, ktoré sa činilo a obohatilo našu obec programom ako predaj punčov alebo divadelnou hrou Mrázik. Presne 25. 12. 2013 odohralo divadelnú komédiu Mrázik. Divadelníci sa inšpirovali slovenskou rozhlasovou hrou, ktorú následne previedli na javiskové dosky. Vstupné bolo dobrovoľné a zároveň celé predstavenie bolo vyvrcholením punčovej sezóny, ktorá trvala od druhej adventnej nedele až do Vianoc. Výnos z punčov v hodnote 500 eur bol venovaný divadlom na výstavbu kostola v Nededzi. Na prekvapenie samotných divadelníkov však ohlasy na divadelnú hru Mrázik pokračovali ďalej. Dostali pozvanie z obcí Mojš a Varín, aby svoje skromné divadelné umenie predviedli aj pred ďalším publikom. Odozva bola výborná a snáď sa tým otvárajú nové možnosti dlhodobej spolupráce na ďalších kultúrnych projektoch. Úplné prekvapenie však bolo na záver a to vo forme pozvánky odohrať divadelnú hru Mrázik na benefičnej akcii. Posledný februárový piatok preto Divadlo Naopak vystúpilo opäť, tentoraz na Strednej stavebnej škole na Veľkej okružnej v Žiline. Celá akcia bola organizovaná v rámci pomoci pre Patríciiu z Čadce, ktorá bojuje s rakovinou štítnej žľazy, a ktorej finančné možnosti sú obmedzené vzhľadom na finančne náročnú liečbu. Tento nápad skrsol v hlavách jej spolužiakov, ktorí jej zorganizovali Akadémiu, kde vystúpili okrem účinkujúcich zo školy aj rôzne spevácke súbory, heligonkári či folklórny súbor Drevár. Benefičný projekt následne pokračoval v Žiline. Za ním stoja opäť jej spolužiaci a kamaráti, ktorí ju rozhodne na boj so zákernou chorobou

nenechávajú samu. A tak Divadlo Naopak bolo oslovené, či by sa mohlo tiež zúčastniť a s obrovským cieľom podporiť a pomôcť odohrať pred 400 divákmi svoje najnovšie predstavenie. Pri tejto príležitosti sa vyzbieralo 685 eur. Vyzerá to tak, že v zime vládol Mrázik, aj keď len na divadelných doskách. No v tom najlepšom treba prestať. Tým pádom divadlo Mrázika odkladá a pomaly sa púšťa do nácviku ďalšej divadelnej hry. Už teraz však sľubuje, že sa bude na čo tešiť.

- Eva Bollová-



15 rokov ladného športu v Nededzi



8. marca 2014 sme oslávili 15. výročie „ženského“ športu u nás v Nededzi. Vďaka elánu a chuti niečo pre seba urobiť, sme začali v marci 1999 v našom kultúrnom dome cvičiť aerobik.

Všetky dievčatá a ženy, ktoré si pravidelne chodili zacvičiť, sa pritom vedeli zároveň aj vyblázniť. Ako beží čas, tak pod vplyvom novým cvičebných metód a trendov sa v súčasnosti ženské pokolenie vlní do tanečných rytmov modernej zumby. Priniesla nám inováciu, eufóriu a radosť.

Zumba je fenomén v oblasti pohybu, ktorý postupne ovládol celý svet, nevynechal ani Nededzu. Kombinuje dynamickú latinsko americkú hudbu a unikátne a exotické tanečné a aeróbne pohyby. Tance jako salsa, merenque, flamenco, či samba a mnohé iné rôznorodé štýly. Je efektívna, založená na princípe intervalového tréningu, ktorý maximalizuje výdaj kalórií, spaľovanie tukov a tónovanie svalov.

Choreografie zahŕňajú striedanie rýchlych a pomalých rytmov s cieľom vyformovať a posilniť celé telo a zároveň spaľovať tuk.

Týmto sa chcem poďakovať všetkým dievčatám a ženám, ktorým záleží na svojej kondícii, zdraví a kráse, že si nájdu na seba čas a prídu si zacvičiť a spoločne sa zabaviť.

Zároveň srdečne privítame všetkých nadšencov zdravého životného štýlu každý utorok a štvrtok o 18.30 v Kultúrnom dome v Nededzi.

Silvia Ďungelová
medzinárodná inštruktorka tanečného fitness

Pozvánka do Mojša

Obec MOJŠ
Vás pri príležitosti
60. výročia založenia
Telovýchovnej jednoty Rozvoj Mojš

pozyva na

futbalový turnaj,

ktorý sa uskutoční dňa 26. 7. 2014,
t. j. v sobotu.

Turnaja sa zúčastní 8 mužstiev
zo 4 obcí (muži, starí páni).

Pozvaní sú:

Gbeľany, Nededza,
Teplička nad Váhom a domáci Mojš.

Príďte povzbudiť naše mužstvo z Nededze!

Rozlosovanie jarnej časti futbalovej súťaže

ŽIACI – I. trieda

Kolo	Dátum	Stretnutie	začiatok
16.	6. 4. 2014	Stráňavy - Nededza	10.00 hod.
17.	13. 4. 2014	Nededza – Predmier	10.00 hod.
18.	20. 4. 2014	Štiavnik - Nededza	10.00 hod.
19.	27. 4. 2014	Nededza - Zbyňov	10.00 hod.
14.	1. 5. 2014	Nededza – N. Lúčka	10.00 hod.
20.	4. 5. 2014	V.Rovné - Nededza	10.00 hod.
15.	8. 5. 2014	Nededza – H.Hričov	10.00 hod.
21.	11. 5. 2014	Nededza – K.Poruba	10.00 hod.
22.	18. 5. 2014	Terchová – Nededza	10.00 hod.
23.	25. 5. 2014	Nededza – L. Lúčka	10.00 hod.
24.	1. 6. 2014	Višňové – Nededza	10.00 hod.
25.	8. 6. 2014	Nededza – Bytčica	10.00 hod.
26.	15. 6. 2014	Turie - Nededza	1000 hod.

DORAST – I. trieda

kolo	Dátum	Stretnutie	hodina
14.	23. 3. 2014	Nededza – Divina	12.30 hod.
15.	29. 3. 2014	Višňové - Nededza	10.00 hod.
16.	6. 4. 2014	Nededza – Turie	13.00 hod.
17.	12. 4. 2013	N.Lúčka - Nededza	13.00 hod.
18.	20. 4. 2014	Nededza – Kolárovice	13.30 hod.
19.	27. 4. 2014	Krasňany -Nededza	13.30 hod.
20.	4. 5. 2014	Nededza- Teplička-D. Tižina	14.00 hod.
21.	11. 5. 2014	Nededza -L. Svinná	14.00 hod.
22.	17. 5. 2014	Rašov – Nededza	14.00 hod.
23.	25. 5. 2014	Nededza -V. Rovné	14.30 hod.
24.	1. 6. 2014	K.Poruba – Nededza	14.30 hod.
25.	8. 6. 2014	Nededza -Trnové	14.30 hod.
26.	15. 6. 2014	Bitarová – Nededza	14.30 hod.

MUŽI – II. trieda

kolo	Dátum	Stretnutie	hodina
14.	23. 3. 2014	Nededza – Súľov	15.00 hod.
15.	30. 3. 2014	Hliník – Nededza	15.00 hod.
16.	6. 4. 2014	Nededza – Podhorie	15.30 hod.
17.	13. 4. 2014	Zádubnie - Nededza	15.30 hod.
18.	20. 4. 2014	Nededza -Ďurčiná	16.00 hod.
19.	27. 4. 2014	D. Hričov – Nededza	16.00 hod.
20.	4. 5. 2014	Nededza – D. Pole	16.30 hod.
21.	11. 5. 2014	Nededza – Gbeľany	16.30 hod.
22.	18. 5. 2014	Teplička - Nededza	17.00 hod.
23.	25. 5. 2014	Nededza – Hlboké	17.00 hod.
24.	1. 6. 2014	K. Poruba - Nededza	17.00 hod.
25.	8. 6. 2014	Nededza – Hôrky	17.00 hod.
26.	15. 6. 2014	Bitarová - Nededza	17.00 hod.

AJ ŠKÔLKARI TRIEDIA ODPAĐ

Triedenie odpadu a jeho význam sa dostáva do popredia najmä v posledných rokoch. Naša obec je zapojená do projektu s názvom Najmodernejšia cesta separovania pre takmer 30 000 obyvateľov Mikroregiónu Terchovská dolina. A keďže platí staré známe: „čo sa za mladi naučíš, na starobu ako keby si našiel“, rozhodli sa starosta obce spolu s pani učiteľkami, že v tunajšej materskej škole oboznámia svojich zverencov hravou formou s tým, ako a prečo sa triedi odpad. Spoločne si preto vyrobili zmenšené kópie kontajnerov, ktoré v obci slúžia práve na zber triedeného odpadu. Pekné žlté, modré, zelené, či oranžové škátule v rukách našich škôlkarov názorne ukazovali, kde patrí pa-



pier, sklo či plast. Deti poctivo sledovali výklad pani učiteľky, ktorá im porozprávala, prečo množstvo výrobkov, obalov a pokazených vecí dnes väčšinou vyhodíme do jednej odpadovej nádoby, čo nie je správne. Vysvetlila im tiež, že je potrebné chrániť našu prírodu a pomáhať jej napríklad aj vhadzovaním odpadov do správne označených nádob. Deti sú tvory učenlivé a tak nielen, že pochopili význam slova ekológia, ale naučili sa rozlíšiť a správne vytriediť jednotlivé druhy odpadov. Veríme, že týmto spôsobom budeme naše deti už od útleho veku učiť udržiavať poriadok nielen vo svojich domovoch, ale i v blízkom okolí, či celej obci, v ktorej spoločne žijeme.

-AH-

