

Nededžan



Kia opäť
podporila
našu obec

strana 5



Fašiangový
sprievod nám
oznámil
príchod jari

strana 7



Muži z Nededze
skrížili svoje
hokejky

strana 10

PRIVÍTAJME SVIATKY JARI

Začína sa najkrajšie obdobie roka – dlho očakávaná jar spolu so svojimi neopakovateľnými krásami, kvitnúcimi kvetmi a omamnými vôňami. Je to čas, keď máme možnosť intenzívne pozorovať tajomstvo prírody okolo nás prebúdajúcej sa k životu, pučanie stromov či ranný vtáčí spev. Veľkonočné sviatky sú však predovšetkým sviatkami duchovného pokoja a harmónie. Aj to je asi dôvod, prečo si aj v súčasnej modernej dobe udržali svoje stále miesto v našich životoch.

V súčasnosti sa veľkonočné sviatky väčšinou spájajú so sviatočnými dňami voľna, stretnutiami priateľov, oddychom a plnými stolmi. Ten pravý odkaz by ale vždy mal zostávať v našich srdciach nie-

len počas veľkonočného obdobia, ale počas celého roka. Rodinné stretnutia okolo sviatočného stola, kde má svoje miesto pohoda, veselosť a vedomie, že kedykoľvek pri tomto stole nájdeme svoje miesto. To všetko umocňujú práve staré ľudové tradície. Je dobre, že im všetci dobrovoľne podliehame. V hektickej dobe, ktorú prežívame, tieto zastavenia predstavujú nádej ako svetlý bod v živote. Je milé, že duch tradícií a bohaté zvykoslovie jarných sviatkov sprostredkujeme aj našim najmenším ako odkaz.

Zaželajme si preto spoločne aj do našich domov milostiplné a pokojné Veľkonočné sviatky!

- AH-



„Veľkonočná výzdoba v našej materskej škole“, Alica Hodášová



Slávnostné otvorenie zrekonštruovanej materskej školy, foto: Katarína Kvašňovská





Uznesenia z Obecného zastupiteľstva v Nededži

Uznesenia z 1. (prvého) zasadnutia Obecného zastupiteľstva v Nededži, ktoré sa konalo dňa 29. januára 2018 o 18:00 hod. v zasadacej miestnosti Obecného úradu v Nededži.

Obecné zastupiteľstvo:

1. K otvoreniu

Uznesenie č. 1

schvaľuje:
program obecného zastupiteľstva

Hlasovanie:

Za - 6 MUDr. Dagmar Bollová, Milan Drábik, Peter Ďuríček, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac
Proti - 0
Zdržal sa - 0

Uznesenie č. 2

schvaľuje:
overovateľov zápisnice: Milan Drábik, Peter Ďuríček

Hlasovanie:

Za - 6 MUDr. Dagmar Bollová, Milan Drábik, Peter Ďuríček, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac
Proti - 0
Zdržal sa - 0

3. K informáciám

Uznesenie č. 3

berie na vedomie:
- informáciu o tom, že dňa 05. 01. 2018 bola slávnostne otvorená zrekonštruovaná materská škola za účasti cca. 50 občanov, ktorí si mali možnosť tieto priestory pozrieť
- informáciu o tom, že dňa 08. 01. 2018 začala prevádzka zrekonštruovanej materskej školy
- informáciu o tom, že obecný dom na ulici Potočná č. 129 bol po ukončení dočasnej prevádzky materskej školy z dôvodu znečistených stien

vymaľovaný
- informáciu o tom, že dňa 29.12.2017 prišiel na obec list od spoločnosti Severoslovenské vodárne a kanalizácie, a.s., Žilina o zaradení stavby „Rozšírenie verejnej kanalizácie a vodovodu v lokalite Stav – 1. etapa“ do investičného plánu na rok 2018 na základe žiadosti obce z roku 2016
- informáciu o tom, že do materskej školy sa museli dať urobiť do jedálne, skladov a kuchyne materskej školy žalúzie a sieťky proti hmyzu. Tiež do dvoch tried bolo potrebné dať vyhotoviť iný druh žalúzií
- informáciu o tom, že do pivničných priestorov starej časti materskej školy sa dala položiť dlažba
- informáciu o tom, že družstvo dorastu sa dňa 27.01.2018 zúčastnilo turnaja vo futbale Orava Cup v Dolnom Kubíne za účasti 9 družstiev z II., III., IV. Ligy a 1. triedy. Turnaj naši dorastenci vyhrali.

4. K Správe o kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce Nededža za rok 2017

Uznesenie č. 4

berie na vedomie
Správu o kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce Nededža za rok 2017

5. K Rozpočtovým opatreniam

Uznesenie c. 5

berie na vedomie zmenu počtu rozpočtových opatrení

č. 8/2017

Uznesenie č.6

schvaľuje
použitie finančných prostriedkov z rezervného fondu vo výške 33 000,- € na položku 09.1.1. 46 717003 – Materská škola – prístavba

Hlasovanie:

Za - 6 MUDr. Dagmar Bollová, Milan Drábik, Peter Ďuríček, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac
Proti - 0
Zdržal sa - 0

6. K Zmluve o prevode projektovej dokumentácie, práv k pozemkom a o potvrdení právneho nástupníctva medzi obcou Nededža a Severoslovenské vodárne a kanalizácie, a.s., Žilina

Uznesenie č. 7

schvaľuje
Zmluvu o prevode projektovej dokumentácie, práv k pozemkom a o potvrdení právneho nástupníctva medzi obcou Nededža a Severoslovenské vodárne a kanalizácie, a.s., Žilina na stavbu „Rozšírenie verejnej kanalizácie a vodovodu v lokalite Stav – I. etapa“ v k. ú. Nededža

Hlasovanie:

Za - 6 MUDr. Dagmar Bollová, Milan Drábik, Peter Ďuríček, Ing. Miloš Janek, Mgr. Darina Janušová, Ing. Vladimír Zajac
Proti - 0
Zdržal sa - 0

7. K Dohode o spolupráci a Zmluve o výpožičke podperných bodov medzi obcou Nededža a Stredoslovenská energetika - Distribúcia, a.s. Žilina

Uznesenie č. 8

berie na vedomie
návrh Dohody o spolupráci a návrh Zmluvy o výpožičke podperných bodov medzi obcou Nededža a Stredoslovenská energetika - Distribúcia, a.s., Žilina

8. K Rôznemu

Uznesenie č. 9

berie na vedomie
Žiadosť o prenájom priestorov na športovú činnosť - jumping od Miroslavy Zajacovej a Žiadosť o poskytnutie podkrovia obecného domu na ulici Potočná zo strany Obecného športového klubu Nededža a odporúča ohľadom predmetných žiadostí zvoliť zasadnutie jednotlivých komisií pri obecnom zastupiteľstve

Uznesenie č. 10

berie na vedomie
Žiadosť o riešenie podmienok držania psov od Márie Sklenárovej a ďalších 12 občanov a odporúča upozorniť majiteľov psov v bytových domoch č. 225 a č. 226 na dodržiavanie zákona č. 282/2002 Z.z., ktorým sa upravujú niektoré podmienky držania psov v znení neskorších predpisov

Uznesenie č. 11

berie na vedomie
upozornenie od Oľgy Hreusovej na poškodzovanie hrobového miesta tujami na miestnom cintoríne a odporúča vypracovať žiadosť na výrub predmetných dvoch tují

Uznesenie č. 12

vzalo na vedomie konečnú verziu vzhľadom na dva autobusových zastávok v obci na ceste II/583 v smere do a zo Žiliny a odporúča ich vybudovanie

V Nededži, 29.01.2018
PhDr. Peter Vajda,
starosta obce



Slovo starostu

Vážení spoluobčania,

dúfam, že do Nového roka ste vstúpili pokiaľ možno v plnom zdraví a sile. Hoci prvý jarný deň nás zaskočil jemným snežením, máme tu už obdobie Veľkej noci. Mnohí chceme tieto sviatky stráviť v kruhu rodiny a v pokoji. A preto Vám prajem príjemné prežitie prežitie Veľkonočných sviatkov!

Z môjho pohľadu by sme sa mali snažiť aj v našej obci navzájom dobre vychádzať, pomáhať si, prejavovať si spolupatričnosť a „neskupinkovať sa“. Jedine takto môže obec spoločnými silami dosiahnuť svoje ciele a napredovať. Možno niektorí z nás si v podvedomí myslia, že pre určité skupiny ľudí sa toho v obci robí viac alebo menej...nech zväži každý sám...

Na margo toho uvádzam niekoľko faktov:

Myslím si, že obec sa snaží v rámci svojich možností podporovať projekty pre všetky vekové kategórie. Deti trávajú väčšinu dňa v novo zrekonštruovanej materskej škole a čoskoro sa budú môcť hrať i na vynovenom detskom ihrisku. Väčším deťom navštevujúcim Základnú školu v Gbelanoch prispievame v plnej sume na plavecký výcvik a niektoré roky sa čiastočne uhrádzal aj lyžiarsky výcvik (konkrétne roky 2014 a 2015, dokým túto úlohu na seba neprevzal štát), aby sme takto finančne aspoň do istej miery odbremenili ich rodičov. Pre zaujímavosť táto suma bol 3000 € na lyžiarsky výcvik nededzských detí v základnej škole.

Čo sa týka športových aktivít pre deti, na základe dohody starostov a zastupiteľstiev obcí Nededza, Gbelany a Kotričina Lúčka spoľahlivo funguje futbalová akadémia, kde je

v súčasnosti cca. 60 detí prevažne z týchto obcí. Mladým rodinám poskytujeme tzv. príspevok pri narodení dieťaťa, ktorý určite pomôže pri prvotných výdavkoch s malým bábätkom.

Starším spoluobčanom tiež prispievame na ich rôznorodé aktivity z obecného rozpočtu.

Obec sa snaží podporovať i jednotlivé svoje zložky. Pre hasičov bola v poslednom období vybudovaná nová požiar-na zbrojnica vrátane kancelárií, zakúpila sa i nová hasičská technika a tiež uniformy. Svoje priestory v prerobenom obecnom dome dostal i urbár obce. Športovci ako i diváci môžu v areáli futbalového ihriska využívať sociálne zariadenia kon tajnerového typu a samozrejme ma teší výstavba futbalovej tribúny. Pre nás všetkých by mal slúžiť zrekonštruovaný kultúrny dom, vybudovaná oddychová

zóna na hornom konci obce, nový kostol, či prerobený dom smútku alebo amfiteáter. Tiež môžeme, ako máloktorá obec, využívať i obecný autobus a nové podkrovné priestory v obecnom dome na ulici Potočná. Postupne sa prerába i kaštieľ, ktorý do budúca bude slúžiť opäť všetkým obyvateľom obce. Bez ohľadu na to, či sa niečo robí pre menšiu alebo väčšiu skupinu obyvateľov (alebo jednotlivca), vždy sa to v konečnom dôsledku pozitívne prejaví v celej našej obci a to by mal byť cieľ nás všetkých.

Takto by som mohol vo vymenovaní rôznych projektov či obecných aktivít pokračovať ďalej, no myslím si, že každý, kto sa na to vie pozrieť triezvym pohľadom, dokáže si zhodnotiť, čo sa v obci deje a robí, a či je to v prospech nás všetkých.

S úctou, starosta obce
PhDr. Peter Vajda

PEČAŤ ROZVOJA OBCE POTVRDILA STABILITU NEDEDZE AJ V ROKU 2017.

Nededza bola opätovne v roku 2017 zaradená medzi 2926 slovenských miest a obcí, ktoré boli vyhodnocované na základe viacerých ekonomických údajov. Jednalo sa najmä o hodnotenie finančnej a majetkovej bonity v celkovom porovnaní s ostatnými mestami a obcami v rámci okresu a kraja.

Naša obec pod vedením starostu a zastupiteľstva bola vyhodnotená ako obec, ktorá sa môže zaradiť medzi 39,09 % obcí, kde vedenie samosprávy efektívne využíva financie, ako aj majetok pre trvalo udržateľný rozvoj. Pečať

potvrďuje i výnimočnú pozíciu na trhu, prosperitu a finančnú stabilitu obce. To je zrejmé i z umiestnenia Nededze v rámci okresu, kde nám patrí 3. priečka z 53 obcí a v rámci kraja, kde sme sa umiestnili na 8. mieste z 315 obcí a miest. Čo sa týka ekonomických ukazovateľov za posledných 5 rokov, tak v priemere pre finančnú a majetkovú bonitu sme boli v tomto časovom horizonte vyhodnotení ako 3. (finančná bonita) a ako 1. (majetková bonita). Z uvedených údajov môžeme konštatovať, že naša obec je vo výbornej ekonomickej kondícii.

■ Pripravila: Alica Hodásová





Z každého rožku trošku

MATRIKA

Privítali sme
na svet tieto
detičky:

Barčiaková Nela	28.12.2017
Lukáč Samuel	5.1.2018
Horecká Ela	11.1.2018
Đuriček Samuel	17.1.2018

V roku 2018 nás
navždy opustili
tito spoluobčania: Žiaková Anna 25.7.1930 – 19.2.2018

Aj my sme MAS!

Občianske združenie OZ "Partnerstvo pre MAS Terchovská dolina" (MAS TD) je miestnou akčnou skupinou, ktorá už 10 rokov vykonáva aktivity zamerané na rozvoj vidieka a spoluprácu v mikroregióne Terchovskej doliny.

MAS-ka v terchovskom mikroregióne spája občiansky, súkromný i verejný sektor v podobe 17 obcí: Belá, Dolná Tižina, Gbeľany, Kotrčiná Lúčka, Krasňany, Lutiše, Lysica, Mojš, Nezbudská Lúčka, Straňavy, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Varín Zázrivá a tiež Nededža.

MAS TD realizuje viaceré vlastné projekty. Z mnohých spomeniem jedinečnú akciu s názvom "Bačovanie v Karpatoch" zameranú na ľudové tradície. Združenie sa podieľalo

aj na publikáciách týkajúcich sa krajiny tvorby a architektúry s názvom „DEDINAMI“, manuál s titulkom "Ako stavať pod Rozsutcom" či jedinečnú knihu tkáčky Otilie Kadašiovej o dávnom živote na dedine s názvom "Pojme sa povyprávať".

V našej obci sa prostredníctvom MAS TD podarilo v roku 2012 zafinancovať výstavbu nových miestnych lávok pre peších v počte 5 kusov.

MAS pracuje s miestnou komunitou, či už sú to podnikatelia, poľnohospodári, remeselníci, folklórne súbory, občianske združenia alebo aktívni občania.

Viac o tomto združení sa dočítate na FB a na webe: www.mas-td.sk

■ Text a foto: Alica Hodásová



Vďaka OZ "Partnerstvo pre MAS Terchovská dolina" sme v Nededži vybudovali v roku 2012 lávky pre peších

Pes - radosť ale aj starosť alebo ako byť dobrým psíčkarom a susedom



Ani naša obec nie je výnimkou v tom, že sa sem-tam vyskytne nejaký problém, ktorý sa týka nás všetkých. V uplynulom období sme tak na obecnom úrade, ako aj na pôde obecného zastupiteľstva prejednávali problém venčenia niektorých psov.

Povedzme si to na rovinu. Nikto z nás nechce mať doma dvor znečistený výkalmi, aj keď "len" od svojho zvieracieho miláčika. A tak, keď máme psa, pekne si po ňom jeho "šarapatu" poupratujeme. A takto by sme mali vnímať aj náš spoločný priestor - naše ulice, chodníky, celú obec... Avšak nie každému to je zrejme pochuti. Nakoľko bola na obec doručená aj sťažnosť v tejto veci, na obecnom zastupiteľstve bolo prijaté uznesenie č. 10/2018, v ktorom okrem iného bolo doporučene upozorniť každého majiteľa psa v bytovom dome č. 225 a č. 226 na dodržiavanie zákona č. 282/2002 Z.z. o podmienkach držania psov.

Avšak, treba si uvedomiť, že sa to netýka výlučne obyvateľov v našich bytovkách.

Každý jeden majiteľ psa, ktorý rád venčí mimo svojho dvora, by si mal uvedomiť, že okrem toho, že je povinný mať psíka na vŕdzke, je potrebné po ňom aj upratať jeho exkrementy.

Zákon totiž umožňuje za neplnenie tejto povinnosti uložiť pokutu do výšky 65 € v priestupkovom konaní. Hoci nemáme v obci špeciálne kontajnery určené na psie výlučky, nie je predsa problém zobrať si so sebou obyčajný sáčok, zabaliť do neho exkrement a následne ho vyhodiť do košov na komunálny odpad, ktoré sú umiestnené skutočne v hojnom počte po celej obci. Samovolné behanie psov po našej obci je žiaľ samostatná kapitola... Ak už niekoho nedokáže zabrzdiť ani zákon, skúsme sa aspoň vžiť do kože mamičiek s malými deťmi, starších ľudí, alebo jednoducho všetkých, ktorí sa možno toho psa boja a uvedomiť si, že pes je len zviera, a ako zareaguje v určitom momente, nevie žiadny majiteľ psa „zaručiť“. Nepúšťajte svoje psy len tak von, „nech si pobehajú po dedine“. Majme ich pod dozorom. Či chceme čakať dovtedy, kým sa niekomu niečo stane!?

Vo väčšine rodín je psík bráný nielen ako zviera, ale doslova ako člen rodiny. A o svojich členov rodiny sa predsa staráme. Zapojme preto aj do starostlivosti o našich štvornohých priateľov aj zdravý rozum tak, aby sme si zachovali čisté, upravené okolie a tým aj dobré susedské a meziludské vzťahy v našej obci.

■ Text a foto: Alica Hodásová



Nadácia KIA opäť podporila našu obec

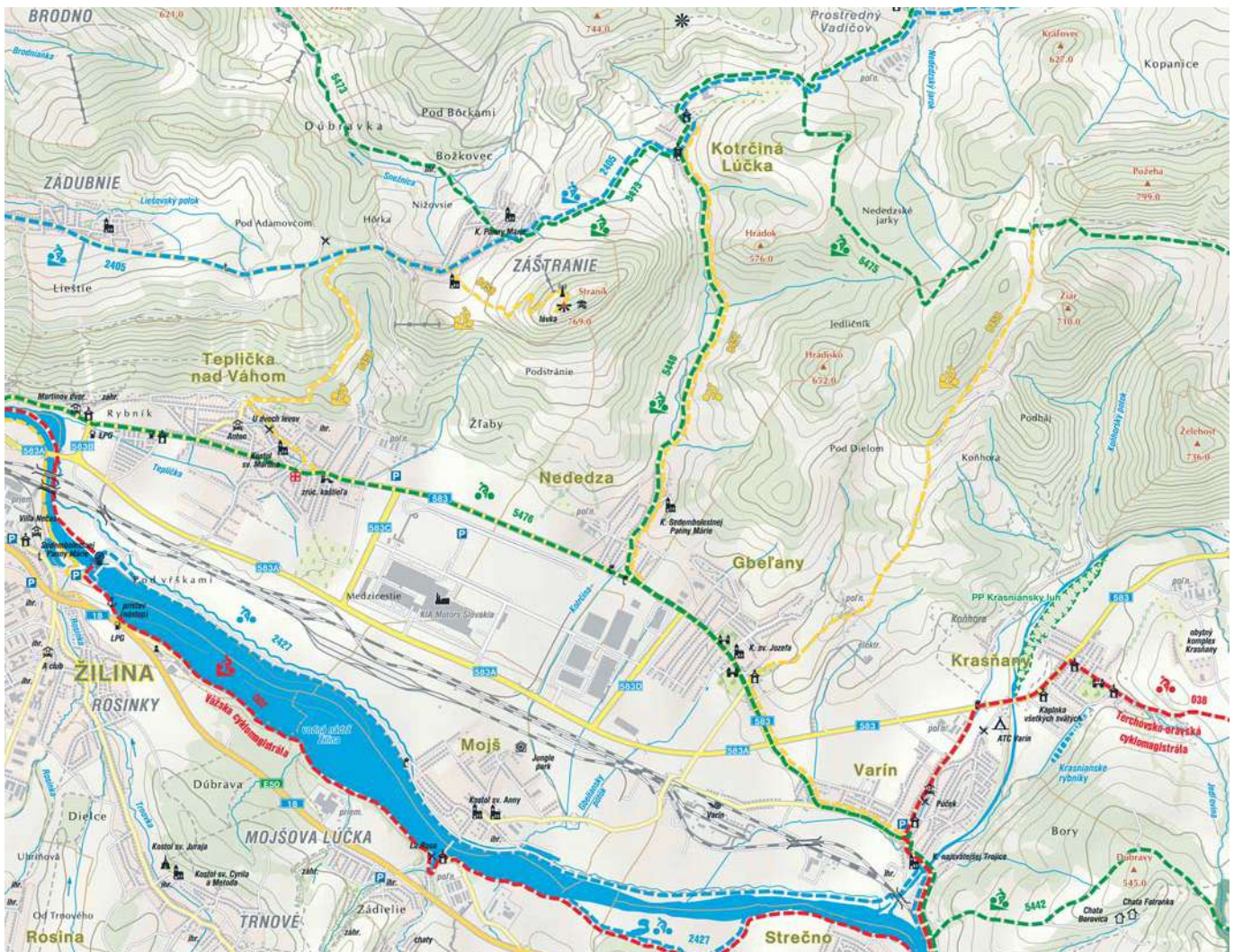


Nadácia
Kia Motors Slovakia

V našej obci dbáme na rozvoj športu a v tomto smere sledujeme trend značného rozvoja cykloturizmu. Keďže Nededža samotná je spojovacím bodom, cez ktorý vedú cyklotrasy do viacerých obcí (Žilina, Teplička nad Váhom, Lysica, Kotrčiná Lúčka, Vadičov), snažíme sa o zvelaďovanie dediny aj v tomto smere a vytvorenie vhodných podmienok najmä pre rekreačných cyklistov. S tým súviselo i nedávne vybudovanie oddychovej zóny na hornom konci obce, oprava

poškodeného signalizačného zariadenia nachádzajúceho sa pri priechode pre chodcov na frekventovanej ceste popri existujúcej cyklotrase, zabezpečenie chýbajúceho osvetlenia pre vyššiu bezpečnosť všetkých účastníkov dopravy a najnovšie aj osadenie cyklistickej informačnej tabule. Financie na jej osadenie nám poskytla spoločnosť NADÁCIA KIA MOTORS SLOVAKIA, za čo im ďakujeme!

■ Text: Alica Hodásová
Foto: archív obce





Novozrekonštruovaná materská škola obrazom

Dňa 05.01.2018 bola oficiálne otvorená prerobená materská škola v našej obci.

Prostredníctvom pár fotografií Vám chceme ukázať niektoré novoty dýchajúce priestory.

■ Pripravila: Alica Hodásová





Fašiangy, Turíce, Velká noc príde...



Chladný 10. február v našej obci patril vyhrávaniu ľudovej muziky, spevu a tancu obyvateľov, skrátka Fašiangom. Nevesta so ženichom i ďalšie masky spolu s krojovnými dievčatami nám pripomenuli staré zvyky. Kto mal chuť, mohol si večer zatan-

covať na fašiangovej zábave pod taktovkou DJ Oskara. Vďaka patrí obecnému športovému klubu a všetkým, ktorí sa podieľali na príprave a priebehu fašiangov v našej obci.

■ Text: Alica Hodásová
Foto: Miroslav Sabo



PHOTO: MIROSLAV SABO



PHOTO: MIROSLAV SABO



PHOTO: MIROSLAV SABO





Ked' chrípka klope na dvere

Tento rok bol dosť mizerný na tuhú zimu. Keď prišla, bol to šok, lebo prišla zčista zjasna a hlavne trvala krátko, takže nejaký veľkolepý efekt za sebou nezanechala. Nehovorím teraz o možnostiach lyžovania či záhradkárskych pranostičkách. Skôr ukazujem k vírusom, baktériám a iným hávediam,



ktoré prežijú v relatívne teplej zime a potom otravujú naše zdravie vo vlnách. Do pasce chytia ako tých veľkých, tak aj tých malých. Potom mamičky nemôžu dať deti do škôlky, škôlky sa zatvárajú, detské oddelenia praskajú vo švíkoch kvôli rôznym virózam či zápalom dýchacích ciest. My väčšiu sa zas tvárime ako hrdinovia a mávnutím ruky nazveme teploty nad 38°C, bolesti svalov, hlavy a upchaté dutiny diagnózou obyčajný soplík. To, že sme potom častejšie chorí cez rok, prežívame so zaťatými zubami. A naši blízki, čo sa na to musia dívať a veľakrát nám robiť asistentov na existenciu, si to užívajú dvojnásobne. O čo vlastne ide? Tuhá zima, nízke teploty zabezpečujú likvidáciu horespomínaných pankhartov, ktorí si veľmi ľahko vedia zotročiť naše zdravie. Obdobie chrípky a zdravotnej neschopnosti začína od novembra a postupne ustupuje koncom februára. Dosť dlhé obdobie, ak nie je tuhá zima, čo by dala tým potvorám červenú. Bohužiaľ, táto zima bola slabá a vybrala si svoju daň. Ale ako sa brá-

niť? Svoju imunitu by ste mali podporovať, najlepšie v čase, keď nie ste chorí. Jednoducho, udržovať ju v kondičke. Tak ako na to?

Vitamín C a zinok

Ideálny antioxidant, ktorý sa skrýva v citrusoch, jahodách, listovej zelenine, paradajkách a brokolici. Je skvelý imunomodulátor, ktorý pomáha napríklad našim slizniciam, aby sa na ne len tak ľahko nepripil nejaký bordel a následne sa nestal epicentrom virózy. Najlepšie je ho prijímať v prirodzenom stave potravou, syntetické preparáty sú vo veľkom množstve vylúčené von. Ak už ale pokukávate po vitamínoch v škatuľkách, tak často býva v kombinácii so zinkom. Zinok má antibakteriálne účinky. Je v strave bohatej na bielkoviny ako je mäso či celozrnné produkty. Ideálne denné množstvo je 10-15 mg denne.

Zelený čaj

Podľa výskumu realizovanom na viac ako 2000 žiakoch základných škôl sa zistilo, že žiaci, ktorí pili denne 1-3 šálky denne zeleného čaju, boli menej chorí, viac odolní hlavne počas chrípkových epidémií. Nie je to náhoda, zelený čaj je bohatý na

antioxidanty. Vďaka látke teín, ktorá je silnejšia ako kofeín, sa však neodporúča pre predškôľakov. Ideálny je ako prevencia proti chrípke či upchatým dutinám.

Med

Už naše staré mamy to vedeli. Med spolu s cibuľou bol doslova životabudič. Odporúčalo sa cibuľu nasekanú najemno zaliať medom a nechať lúhovať cez noc. Následne sa scedila tekutina, ktorá cez noc vznikla, a sirup proti nachladnutiu bol na svete. Takisto med zmiernuje kašeľ a bolesť hrdla, takže svoju moc prejaví aj v obyčajnom čaji bez cibule. Treba tu však myslieť na alergikov, hlavne deťom do 12 mesiacov hrozí alergická reakcia.

Cesnak

Obsahuje antivirotické zložky, ktoré sú prevenciou proti chrípke a ak už chrípka trvá, dokáže skrátiť jej trvanie a zmierniť príznaky, ide hlavne o aromatickú olejovú zložku allicín.

Slepačia polievka

Názov knižiek Slepačia polievka pre dušu nevznikol náhodou. Keď je niekomu ťažko a niekto spraví dobrý skutok, tak

ten pocit je podobný, ako keď v teplotách a slabý ako mucha dostanete možno priamo do postele kvalitnú silnú slepačiu polievku. Postaví vás na nohy a doslova vás núti veriť v lepší svet, alebo aspoň že zvládnete prežiť deň mimo maródia alias vašej postele obloženej vrec-kovkami a prázdnyimi šálkami od čaju. Zelenina a rezance sú len bonus, ktorý urýchli prerod z chorého na zdravšieho.

Toto sú potraviny, ktoré dokážu robiť zázraky. Ale keď už ste chorí, neverte, že ich pojedaním sa z toho dostanete bez liekov alebo pár dní voľna. Zdravie máme len jedno a nefunguje ako auto, čiže keď sa pokazí, nedá sa opraviť. Ak už ste chorí, skúste oddychovať a ak to nepoľaví po pár dňoch, určite treba vyhľadať lekára. Hlavne v tomto období nejezte sladkosti, ktoré sú palivo aj pre baktérie. Okrem iného napomáha tvorbe hlienov. Tiež sa vyvarujte alkoholu, ťažkým jedlám a stresu. Snáď vás tohtoročná vlna chrípky a nachladnutí obišla a ak by náhodou na vás niečo liezlo, začnite najprv dávkovaním životabudičov, čo nájdete v chladničke. Ale určite nepodceňujte svoje zdravie. Ďalšie už mať nebudeme.

Text: Eva Medvedíková



Ked' šatník za ten rok riadne stučnel...

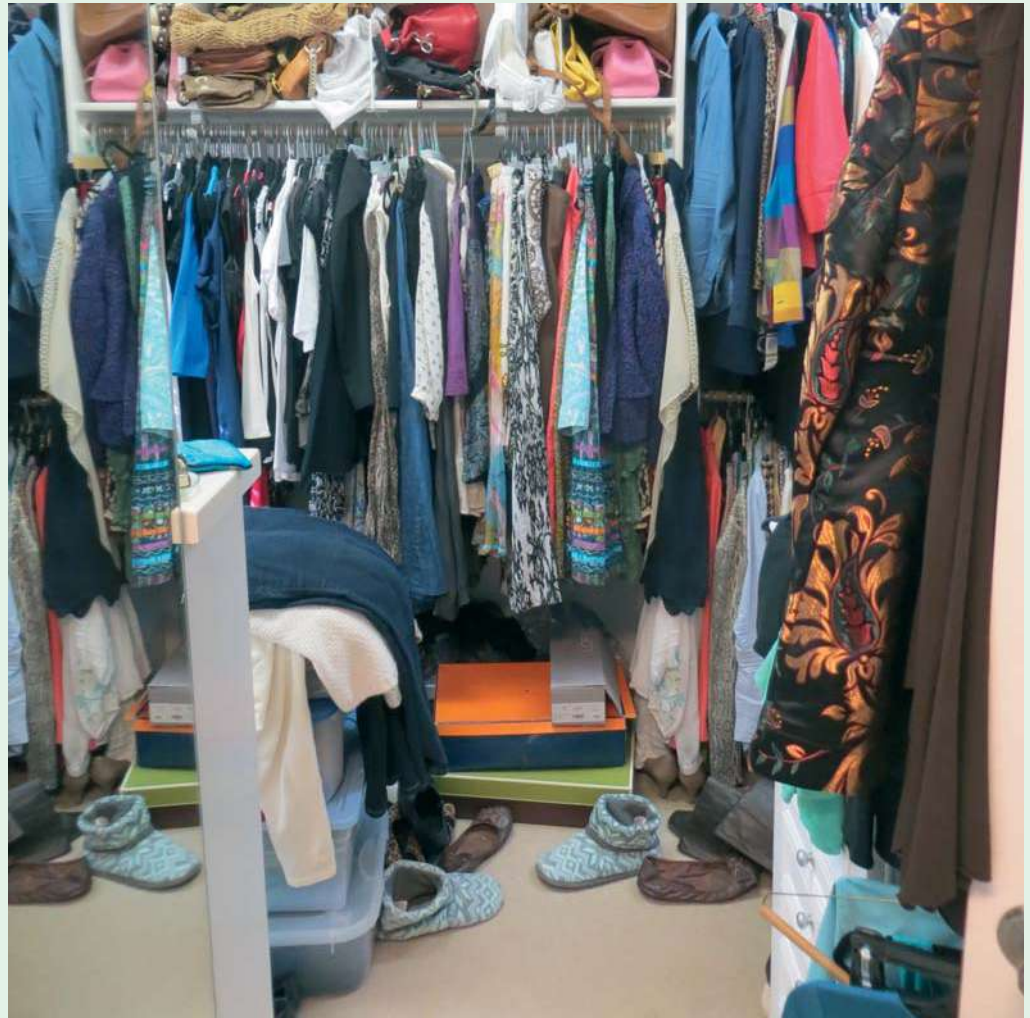
Každý z nás to pozná, menia sa ročné obdobia a človek otvára skriňu s cieľom prehodiť a hlavne prehodnotiť svoje oblečenie. Ktoré nosí, ktoré nie. Niektorí ľudia majú pravidlo, ak som to rok nemal na sebe, ide to zo skrine von. Na druhej strane je pravda, že keď necháte niektoré kúsky dlhšie vo vašom šatníku zrieť, móda sa opäť k nim vráti a to, čo ste mysleli, že je out, je zrazu opäť v kurze. A vás tento najnovší módný trend nič nestál. Problém je, že takýchto kúskov zas v šatníku nie je až tak veľa a niektoré veci musia ísť jednoducho preč. Ale poslať ich priamočiaro do kontajnera je dosť sebecké, nezodpovedné. Nemali by sme to takto riešiť, však naša planéta krváca už z veľa iných rán. Aké sú teda možnosti pre veci, ktoré jednoducho už nie sú tie vaše pravé orechové...

Babská jazda vo vašej skrini!

V zahraničí je trend robiť susedské burzy, garážové výpredaje, kde za pár peňazí sa vedú zbaviť vecí, ktoré im radost' už nerobia, ale iným môžu. Na Slovensku je to trochu iné. Nevie, akú budúcnosť by mali podobné akcie. Ale prečo to robiť globálne a snažiť sa prilákať na svoj dvor s výstavou nepotrebných vecí ľudí, ktorí vás pomaly majú problém pozdraviť na ulici. Preto si zoberte svoje ženy! Respektíve spriaznené duše, kamarátky, kamarátov, sestry či sesternice a pozvite ich k sebe na párty v šatníku! Keď k tomu pridáte nejaké občerstvenie, ľudia budú nadšení, vy obohatíte svoj voľný čas, upevníte medzilidské vzťahy a ekologicky sa zbavíte vecí, ktoré by ste už nenosili.

A čo shwopping?

Nejde o preklep anglického slova shopping (nakupovanie). Je to kombinácia dvoch anglických slov swap (vymeniť) a shopping. V praxi to vyzerá tak, že pridete do obchodov, ktoré možnosť shwoppingu ponúka a za staré textilné



veci môžete dostať poukážku alebo zľavu na nákup v ich reťazci. Toto na Slovensku fuguje, stačí si všimnúť informačné tabuľky pri pokladniach o aktuálne bežiacich shwoppingoch.

Secondhandy a bazáre

Secondhandy a bazáre v kamených obchodoch si tovar od vás zoberú väčšinou do komisu. To znamená, že peniaze dostanete až vtedy, keď sa daná vec predá. Ale dá sa využiť aj internetové bazáre, kde priamo ponúkate svoje veci. Najpoužívanejšie sú modrykonik.sk a bazos.sk. Predaja sa nemusíte báť, podľa zákona sú príjmy z predaja hnutelných vecí oslobodené od dane, pokiaľ daná hnutelná vec nebola zaradená do

obchodného majetku. A to obsah vašej skrine asi nie je.

Kreativite sa medze nekladú..

Ak ste aspoň trochu kreatívne zruční alebo aspoň akční, môžete skúsiť vdychnúť vašim veciam druhý život. Z kvetinových šiat sa môže stať perfektná obliečka na vankúš. A z dotrhaných plátených vecí sú ideálne handry na čistenie okien, už len preto, že nezanechávajú šmuhy.

Ak sú všetky tieto nápady pre vás časovo náročné, je tu posledná možnosť, ktorá je aj pomocou pre druhých. Aj my v Nededzi máme kontajnery na oblečenie. Stačí, keď vyradené oblečenie je čisté

a zabalené do igelitu, a následne môže byť vložené do zberného koša na textil. Dá sa využiť aj na staré topánky, deky či uteráky. Kontajnery patria neziskovým organizáciám alebo súkromným firmám. Tieto kontajnery dávajú prácu ďalším ľuďom, ktorí vyseparujú vložené veci, ktoré ďalej putujú do detských domovov, domovov sociálnych služieb, do charity alebo do útulkov pre psy (využívajú hlavne a asi iba tie staré deky :))

Skrine vám teda nemusia praskať vo švíkoch, či chcete triedeniu venovať viac času alebo menej, myslím, že každý si nájde potrebný návod, čo treba urobiť. Triedeniu teda zdar.

Text: Eva Medvedíková



Novoročný hokejbal priniesol radosť zo športu



PHOTO © MIRO SABO



Napriek tomu, že tohtoročná zima si to so svojimi mínusovými teplotami akosi rozmyslela, začiatok roka sme v obci privítali hokejovo.

Slobodní a ženatí muži z Nededže sa opäť raz postavili proti sebe a zmerali si sily vo vzájomnom zápase. Na novoročnom hokejbalovom zápole na multifunkčnom ihrisku v našej obci pri dobrom guláši a výbornej športovej nálade zdolali slobodní tých ženatých vysoko 10:1.

Ako sa však hovorí, nie je dôležité zvíťaziť, ale zúčastniť sa. A tak spokojnosť po dobrom a najmä priateľskom zápase bola určite obojstranná.



PHOTO © MIRO SABO



PHOTO © MIRO SABO



PHOTO © MIRO SABO



PHOTO © MIRO SABO

Text: Alica Hodasová
Foto: Miroslav Sabo

Vlani to bola prehra vo finále, tento rok sme už zobrali víťazný pohár!



Deväť tímov predviedlo futbalové umenie na turnaji v Kňažej.

Halový dorastenecký turnaj Orava cup Istebné sa prehupol do druhej dekády. Jedenásty ročník patril k tým najkvalitnejším a najvyrovnanejším. Futbalové podujatie sa dlhé roky organizovalo v športovej hale v Istebnom. Po jej zrušení sa išlo druhý domov v Kňažej.

Na vlaňajšom jubilejnom ročníku sa tešili z víťazného pohára dorastenci ŠK Belá. Vo finále zdolali v náročnom derby rovesníkov z klubu OŠK Nededza. Oba tímy narazili tento rok proti sebe už vo štvrtfinále. Nededzi sa podarila odpata a nakoniec bolo z toho aj celkové prvenstvo. V semifinále vyradili Dlhú nad Oravou a v zápase o prvé miesto si poradili s Oravskou Jasenicou. Finále malo výbornú úroveň. Nededza si v úvode síce vytvorila trojgólové vedenie, ale Oravská

Jasenica sa nevzdávala a znížila na 2:3. Bola blízko

k vyrovnaniu, ale súper záver zápasu zvládol a pridal ešte štvrtý gól. Súboj o bronz ovládla Dlhá nad Oravou, ktorá vyhrala nad prekvapením turnaja Rabčou.

Individuálne ocenenie na turnaj prebral a najlepším strelcom sa stal náš hráč Andrej Machút.

Týmto chlapcom z OŠK Nededza srdečne gratulujeme a ďakujeme za výbornú reprezentáciu obce!

Konečné poradie 11. ročníka Orava cup:

1. OŠK Nededza,
2. Oravan Oravská Jasenica,
3. TJ Družstevník Dlhá nad Oravou,
4. TJ Oravan Rabča,
5. FC TJ Oravský Podzámok,
6. OŠK Istebné,
7. ŠK Belá,
8. MFK Dolný Kubín,
9. TJ Tatran Chlebnice.

■ Stranu pripravila:
Alica Hodášová





*„Padá sniežik, padá, ej, ale som rada.
Už je biely sad, ej, ale som rád.
Do okienka sniežik hľadí, ej, ale sme všetci radi.“*

Konečne prišla aspoň na chvíľku zima so svojou jemnou snehovou prikrývkou. Deti boli šťastné a veselé. Dlhú chvíľu čakali na páperovú perinu, ktorá prikryla polia aj lúky. Aj my sme prispôbili našu prácu s deťmi zimným aktivitám a zimným radovánkam. Čokoľvek sme s nimi robili, ich šťastné očka sa dívali cez okno na bielu nád-

heru a nemohli sa dočkáť, kedy pôjdu vonku. Pripravili sme si pre ne športové hry na snehu formou súťaží. Stavali snehuliaka, súťažili o najdlhší snehový chodníček, kto urobí najviac snehových gúľ, bobovali sa dolu briežkom.

A prišiel vytúžený čas fašiangov a s ním neodmysliteľný kar-



neval. Každé dieťa malo svoju masku a ich radosť bola neopísateľná. Aj kolektív materskej školy sa prezliekol do masiek a všetci spolu sme oslávili fašiangy pri hudbe a výborných sladkostiach, ktoré nám pripravili rodičia detí. Bolo to oveľa veselšie, pretože sme už mali krásne priestory materskej školy a viac miesta na zábavu.

Ďakujeme Obecnému úradu za novučičkú materskú školu, v ktorej sa nám veľmi dobre pracuje. Deti majú hlavne viac priestoru a nemusíme sa tlačiť či už pri stolíkoch, v spálničke, ale aj v jedálni. A k tomu patria aj novučičké nábytky a zariadenie.

Text: Vlasta Hrušková
Foto: Miriam Trízuliaková

